

发展篇

2025

中国人民大学 研究生手册

HANDBOOK FOR
POSTGRADUATE STUDENTS



ZHONGGUANCUN
TONGZHOU
SUZHOU

CONTENTS · 目录

A

党建引领

- 02 党建工作
- 07 思想引领
- 10 骨干培养

B

奖励资助

- 12 学生奖励
- 13 学生资助

C

实践创新

- 16 社会实践
- 20 学术实践
- 22 创新创业实践

D

职业发展

- 24 职业发展指导
- 28 校园招聘服务
- 30 基层就业指导
- 35 智慧职业发展中心平台

E

心理支持

- 39 心理服务
- 39 朋辈互助
- 40 心理资源

F

学业支持

- 41 一对一学业咨询
- 41 一对多团体辅导

G

集体建设

- 43 班团建设
- 45 学生组织
- 47 学生社团

H

社区生活

- 49 “一站式”学生社区建设
- 51 住宿须知
- 53 文明宿舍建设
- 54 校外住宿备案

I

文体活动

- 55 文化艺术类
- 59 体育风采类

J

校园生活

- 63 校园餐饮
- 64 体育服务
- 68 医疗服务
- 74 信息服务
- 78 财务服务
- 81 综合服务
- 89 诉求渠道
- 91 常用电话
- 99 常用网址

A 党建引领

党建工作



图 2022 年 4 月 25 日上午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到中国人民大学考察调研

2022 年 4 月 25 日，习近平总书记来到中国人民大学考察调研。在世纪馆北大厅同中国人民大学师生代表座谈时，习近平总书记指出，立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

你了解党组织如何发展党员吗？

《中国共产党章程》第一条规定：年满十八岁的中国工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认党的纲领和章程，愿意参加党的一个组织并在其中积极工作、执行党的决议和按期交纳党费的，可以申请加入中国共产党。

根据《中国共产党发展党员工作细则》和《中国人民大学发展党员工作程序（修订）》规定，我校发展党员工作共分为“入党申请人”“入党积极分子”“发展对象”“预备党员接收”“预备党员转正”等 5 个阶段共 25 个环节。入党申请人在向学院党组织递交入党申请书后，经党支部培养考察后确定为入党积极分子，期间入党申请人每季度向党支部汇报思想和学习情况，参加入党积极分子培训班并取得结业证



图 庆祝中国共产党成立 100 周年大会活动中，充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用

书。在经过一年以上的培养和考察合格后，支委会讨论同意并报上级党委备案后可列为发展对象，参加学校党校发展对象培训班并取得结业证书，并由党组织对发展对象进行政治审查。经过党组织审查、公示等环节后，召开支部大会讨论接收成为预备党员并报上级党委审批备案。成为预备党员后，由党支部继续做好培养教育和考察工作。预备期满前一周，预备党员应主动向党组织提出转正申请，并由支部党员大会讨论其能否转为正式党员并报上级党委审批备案。

发展入党的具体环节，还可以咨询学院负责党务的相关老师。



图 2024 年 5 月 30 日，举办大中小学入党入团入队集体宣誓活动

什么是党员教育管理？

《中国共产党党员教育管理工作条例》规定，党员教育管理是党的建设基础性经常性工作。党组织应当加强党员教育管理，加强政治理论教育，突出党的创新理论学习；突出政治教育和政治训练，严肃党内政治生活锻炼；强化党章党规党纪教育；加强党的宗旨教育；进行革命传统教育；开展形势政策教育；注重知识技能教育。



图 2025 年 6 月 22 日，举行毕业生党员集体重温入党誓词活动

党员每年学习培训时间（含党支部集中理论学习、党员参加的党的知识培训、网上党校自学等）一般不少于 32 学时。党员应在学术科研、社会实践、创新创业、体育锻炼、公益活动等方面，强化责任意识和奉献精神，发挥先锋模范作用；关心、支持和积极参加所在班级、团支部工作，在引领优良校风、学风、班风中发挥积极作用。党员应强化组织观念，牢记自己第一身份是党员，接受党组织和群众监督，积极完成党组织分配的工作，如实向党组织汇报自己的情况，自觉按时足额交纳党费。因学习或工作需要要在境内长期外出达六个月以上的党员，应当按照学校相关规定办理组织关系转接手续并参加外出地的党组织生活。对在学期间出国（境）参加联合培养或交换学习的学生党员，应及时向党组织报备并办理有关手续。

■ 你了解党支部吗？

党支部是党的基础组织，是党组织开展工作的基本单元，是党在社会基层组织中的战斗堡垒，是党的全部工作和战斗力的基础，担负直接教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职责。作为高校学生党员，应该了解高校党支部的相关知识，更好地融入党的组织。高校中的学生党支部应当加强思想政治引领，筑牢学生理想信念根基，引导学生刻苦学习、全面发展、健康成长。



图 《中国共产党章程》

高校学生党支部主要承担了哪些职责？

根据《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》，高校学生党支部主要承担了 5 项职责：（一）宣传和执行党的路线方针政策以及上级党组织的决议。（二）加强对学生党员的教育、管理、监督和服务，定期召开组织生活会，开展批评和自我批评。发挥学生党员先锋模范作用，影响、带动广大学生明确学习目的，完成学习任务。（三）组织学生党员参与学生事务管理，维护学校稳定。支持、指导和帮助团支部、班委会以及学生社团根据学生特点开展工作，充分发挥保留团籍的学生党员的带动作用。（四）培养教育学生中的入党积极分子，按照标准和程序发展学生党员。（五）根据学生特点，有针对性地做好思想政治工作。



图 入选第四批全国高校党建工作样板支部的化学与生命资源学院党委化学系硕士生联合党支部召开组织生活会暨党员大会

你了解什么是组织生活吗？知道党支部组织生活的具体形式吗？

党支部的组织生活是党的组织生活的重要组成部分，是党支部对党员进行教育、管理、监督和服务的重要形式。提高党支部组织生活质量，既要增强政治性、时代性、原则性、战斗性，也要提升吸引力、感染力，以起到对党员进行有效教育、管理和凝聚感召的作用。党支部进行组织生活的形式多样，包含了支部党员大会、支部委员会会议、党小组会、组织生活会以及上党课、主题党日、民主评议党员、谈心谈话等。

组织生活会是党支部组织生活形式的其中一种，党支部每年至少召开1次，一般以党支部党员大会、党支部委员会会议或者党小组会形式召开。组织生活会应当明确主题，会前认真学习，谈心谈话，听取意见；会上查摆问题，开展批评和自我批评，明确整改方向；会后制定整改措施，逐一整改落实。

为强化学生党支部在学生党员群体中的思想政治引领作用，学校党校开设学生党支部书记示范培训班，以打造一支党性强、能力硬、敢担当的新时代学生党支部书记队伍为目标，注重理论学习与实践历练相结合、党性锤炼与业务训练相结合，进一步教育引导学生党支部书记坚定理想信念、强化责任担当、争做青年先锋。



图 校学生党建促进会组织开展“青年共学习，一起上党课”活动

“三会一课”、主题党日是什么？

“三会一课”是支部党员大会、支部委员会会议、党小组会和上党课的统称。

(1) 党支部党员大会由全体党员参加，一般每季度召开1次。

(2) 党支部委员会会议一般每月召开1次，根据需要可以随时召开，党支部委员会对党支部重要工作进行讨论、作出决定等。

(3) 党小组会一般每月召开1次，组织党员参加政治学习、谈心谈话、开展批评和自我批评等。

(4) 党课应当针对党员思想和工作实际，回应普遍关心的问题，注重身边人讲身边事，增强吸引力、感染力。

主题党日要求党支部每月相对固定1天开展，中国人民大学的主题党日一般安排在每月第二个周三，组织党员集中学习、过组织生活、进行民主议事等。



图 入选第四批全国高校党建工作样板党支部的化学与生命资源学院党委化学系硕士生联合党支部在深入贯彻中央八项规定精神学习教育中开展“硬作风打底，真本领建功”主题党日活动



图 “一站式”学生社区中专门设有“党建活动室”供学生党支部使用

思想引领

■ 研究生可以通过哪些平台参与理论宣讲？

(1) “未来学者”讲师团

中国人民大学“未来学者”讲师团以“引领青年、服务青年”为宗旨，基于“未来学者”构建中国自主知识体系的责任感和使命感，以提升研究生授课教学的能力、培养“未来高校教师”为目标，面向全校选拔一批政治素养过硬、专业能力突出且有志于从事高校教育事业的研究生讲师，致力于提升研究生主动思考、自觉钻研的能力，授课教学的能力，立足中国实际，解决中国问题，立足中国经验，繁荣中国学术，发展中国理论，传播中国思想。



（2）延河讲师团

“延河讲师团”是学校党委领导的思想政治类学生社团。自2021年建党百年之际成立以来，“延河讲师团”坚持赓续红色血脉，传承红色基因，积极推动红色理论宣讲走进大中小学、走进部队军营、走进基层一线，以青年声音宣传党的奋斗历程和伟大成就、光荣传统和优良作风、实践创造和理论创新，打造一支青年理论宣讲的“先锋队”，用干部群众和广大师生喜闻乐见的方式讲好“党旗下的思政课”。



■ 研究生可以参与哪些讲座论坛？

（1）人大代表人大行

立学为民，治学报国。“人大代表人大行”是学校特色学术思政讲座活动，自1992年创办以来，于每年全国两会前后邀请全国人大代表和政协委员走进校园，与广大青年学子进行交流座谈，为全校同学深入领会两会精神，研习国家大政方针，了解基层实践搭建广阔的平台，引领青年学子对时代命题的认知深化与学术转化，推动科研探索与思政教育同频共振。



（2）明德论坛

大学之道，在明明德。明德论坛是中国人民大学最具影响力的大型学术讲座之一。论坛创建于2005年，邀请的主讲嘉宾以省部级领导、学界业界领军人才为主，致力于为同学们搭建与党政高层、学术大家、文化名流、商界英才等交流互动的平台。论坛主题注重思想引领，关注时事前沿，紧扣时代脉搏，以期助力青年学子在新时代晰天下之势，发时代之声，破思想之局，明明德之义，践治世之道。



(3) “青春·先锋”榜样系列分享会

勇做先锋，争当闯将。中国人民大学“青春·先锋”榜样分享会邀请青年奥运冠军、知名学者、文艺工作者等各领域青年领军人物走进校园，以演讲、对谈、交流等形式，同人大学子面对面分享成长收获与人生感悟，以榜样故事诠释奋斗精神，激励人大青年学子胸怀家国、激扬青春，坚定不移听党话、跟党走，在新的伟大征程上与时代同频、与先锋同行，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。



(4) 通州·全球发展论坛青年分论坛

通州·全球发展论坛以“关注全球发展、关怀人类命运”为宗旨，构筑世界各国政界、学术界及商界共商共议全球发展战略问题的高端对话平台。2024年，通州·全球发展论坛首次举办青年分论坛，来自中国、美国、德国、肯尼亚、巴基斯坦等31个国家的两百余位青年代表走进通州校区，开展深入交流，热烈研讨，激发青年创新思维、鼓励跨学科交流，推动全球青年携手应对全球挑战、共创未来。

(5) “59号悦读会”

“59号悦读会”是由中国人民大学研究生会精心打造的系列读书交流活动，旨在以优质书籍为载体，推动全校研究生以书会友，传承经典智慧，为学术创作提供理论储备和灵感源泉，曾邀请著名作家马伯庸、北京作协副主席周晓枫、鲁迅文学奖得主张莉、白玉兰奖最佳原创编剧得主王小枪、武侠小说作家辛晓娟等嘉宾进校园，与人大学子畅聊文学创作，品鉴名胜藏影。活动广受关注，获《人民日报》客户端、中国新闻网、北京日报等主流媒体报道，持续涵育校园“好读书、读好书，读书好”的阅读风尚。



骨干培养

■ 什么是我校的“青马工程”，我校“青马工程”主要面向的群体有哪些？

我校“青马工程”始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧密围绕党中央和团中央的决策部署，结合学校中心工作和青年发展需要，通过开展理论学习、红色教育、实践锻炼等活动，努力储备一批立志强国建设、民族复兴的先锋闯将，为走好建设中国特色、世界一流大学新路汇聚青春力量。

我校“青马工程”聚焦培养青年政治骨干的定位，以理想信念坚定、政治素养过硬、学习工作实绩突出的在读学生作为培养对象。具体招收范围包括校、院、班三级团组织学生骨干和在学习、科研、实践等方面有优秀表现的学生。根据培养对象特点和需求设置“青苗”新生团支部骨干培训班，“青藤”学生组织熔炼训练班，“青松”高年级学生骨干培训班。



(1) “青苗”新生团支部骨干培训班

“青苗”新生团支部骨干培训班是学校“青马工程”的首要组成部分和重要基础性工程，面向新生团支部书记与班级骨干开展，培养体系包含理论学习、研讨交流、红色教育、实践锻炼四大模块。理论学习模块包含学习讲座和形势政策教育等，研讨交流模块包含读书班理论研讨、班团建设经验分享等，红色教育模块包含赴校史典范展、爱国主义教育基地等实地学习，实践锻炼模块包含“百团成长计划”“同心石榴籽”团支部联学共建活动等。充分提高学员政治能力、履职本领和服务意识，辐射带动新生团支部加强组织建设，充分发挥育人“单元格”作用。



(2) “青藤”学生组织熔炼训练班

“青藤”学生组织熔炼训练班是学校“青马工程”的重要组成部分，面向校级学生组织、“五星学生社团”学生骨干开展，培养体系包含理论学习、红色教育、实践锻炼和技能提升四个模块，理论学习模块包含理论讲座、学术讲座、主题分享等，红色教育模块包含参加开展专项社会实践、观演红色剧目、赴红色教育基地等，实践锻炼模块包含加入“共建美好校园大调研”专题调研组、参与专项志愿活动等，技能提升模块包含公文写作培训、宣传技能培训、行政内控培训等，帮助学员深入参与校园治理体系，切实提高业务能力，增强奉献意识，将知识技能和工作经验运用于学生工作中，引领青年学生骨干努力成长为“复兴栋梁、强国先锋”。

(3) “青松” 高年级学生骨干培训班

“青松”高年级学生骨干培训班是学校“青马工程”的核心班次，面向各学院（书院）团学组织和校级学生组织主要负责人开展，培养体系包含理论学习、红色教育和实践锻炼三大模块，理论学习模块包含理论讲座、读书研讨等，红色教育模块包含参与“追寻领袖初心路”、赴革命纪念地研学、参与“校史青年说”录制等，实践锻炼模块包含参与“治国理政”实岗锻炼项目、参与重大活动或专项工作服务保障等，以理论教育、党性教育和履职能力培训为重点，加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，为党培养和输送一批具有忠诚的政治品格、浓厚的家国情怀、扎实的理论功底、突出的能力素质，忠恕任事、人品服众的青年政治骨干。



■ 什么是“研究生新生骨干训练营”？我在这里能学到什么？

“研究生新生骨干训练营”是校团委主办，校研团工委、研究生会承办的，面向有意向成为学生骨干的研究生新生的系列培训活动。训练营围绕校史校情学习、学术生涯启航、工作技能锻炼、职业发展规划等核心内容，开展主题讲座、展览参观、集体运动、交流联学，帮助研究生新生快速熟悉校园环境，提升政治理论水平、爱校荣校意识、团队协作能力、具体工作能力，着力培养一批身心健康、德才兼备、立场坚定、素质过硬的新生骨干，助力其筑牢成长根基，提升综合素养，以更加坚实的步伐迈向研究生生活。



■ 什么是学生兼职辅导员？

学生兼职辅导员是为进一步构建全方位协同育人体系，发挥师生一体的协同育人功能，走好新时代“三育人”人才培养新路，更好帮助学生适应大学生活、健康成长成才而设置的。

学生兼职辅导员包括学生年级辅导员和学生骨干辅导员等。年级辅导员应协助专职辅导员开展年级管理工作，具体职责包括年级事务辅助、朋辈深度辅导、学业就业指导、心理健康与安全教育、班级辅助管理等。骨干辅导员在学院（书院）及学生工作部门，围绕思政引领、党团和班级建设、学风建设、学生日常事务管理、心理健康、网络思政、就业创业等方面开展学生工作。学校每年组织学生兼职辅导员评选表彰工作，设立“优秀学生兼职辅导员”荣誉奖项。

B 奖励资助

学生奖励

学校有哪些学生奖励项目？



学生荣誉奖励体系作为人才培养机制的重要组成，是学生成长成才的“指挥棒”，对于落实立德树人根本任务，建立促进学生身心健康、全面发展的长效机制，具有重要导向作用。学校着力构建“三全育人”的评审体制、突出“五育并举”的育人导向、彰显“独树一帜”的人大特色、完善“分层分类”的体系结构、保持“学习为本”的学生本分、体现“超越自我”的成长追求、强化“示范引领”的育人效果，助力人大学子成长为新时代的“复兴栋梁、强国先锋”。学生奖励类型包括综合类、德育类、智育类、体育类、美育类、劳育类和服务类七个大类，奖励金额 600 元 -30000 元不等。

如何参评学校的各项学生奖励？

学生奖励主要面向二年级及以上学生，通常由各初评单位根据学校学生奖励的相关规定组织评审，经学校审议、公示后确认最终获奖人选。

什么是国家奖学金？

国家奖学金由国家设立，用于奖励特别优秀的全日制在校生，旨在激励学生勤奋学习、努力进取，德、智、体、美、劳全面发展，是学生在校期间可获得的最高荣誉。硕士研究生国家奖学金每生 20000 元，博士研究生国家奖学金每生 30000 元。

什么是吴玉章奖学金？

吴玉章奖学金由吴玉章基金委员会和中国人民大学共同设立，以中国人民大学首任校长吴玉章先生姓名命名，是学生可获得的学校最高荣誉，旨在表彰德智体美劳全面发展、最能体现学校人才培养目标的毕业年级学生。吴玉章奖学金每年评审一次，每次奖励人数不超过 10 人，奖励标准为 10000 元 / 生。

学生资助

学校有哪些学生资助项目？

学校坚持“不让一个学生因家庭经济原因而影响学业”的资助工作原则，通过不断实践和持续优化，形成奖励性、助困性、普惠性、补偿性有机结合的资助模式，构建起精准资助、隐性资助、跟踪资助、暖心资助有机融合，价值引领、能力发展、学业促进、心理辅导、生活保障全面发力的发展型学生资助体系，实现从入学前到毕业后的全过程跟踪资助。

■ 什么是研究生国家助学金？

研究生国家助学金用于资助纳入全国研究生招生计划、无固定工资收入的全日制研究生，以补助其基本生活支出。获得资助的研究生须具有中华人民共和国国籍。研究生国家助学金由中央财政承担，资助标准由财政部、教育部等部门确定，目前为硕士研究生每生每年 6000 元，博士研究生每生每年 15000 元。研究生国家助学金每学年发放 10 个月，每年 7 月、8 月不发放。每月发放标准为教育部、财政部相关政策文件规定的年资助标准的 10%。

■ 如果家庭经济困难，应该如何申请学校资助？

家庭经济困难的学生，可以随时向班级、学院、学校反映自身真实情况，提出家庭经济困难学生认定申请，经学院审核、学校审定后，即可入库。学校为认定入库的家庭经济困难研究生提供基本助学金、困难补助、新生奖励性贷学金等资助。

■ 应该如何申请国家助学贷款？

家庭经济困难学生可以申请国家助学贷款，优先用于支付在校期间学费和住宿费，超出部分可用于弥补日常生活费，每生每年最高可申请 25000 元，在校期间利息由国家承担。国家助学贷款分为生源地信用助学贷款和校园地国家助学贷款，有贷款需求的学生可向户籍所在县（市、区）的学生资助管理部门咨询办理生源地信用助学贷款，或向学校学生资助管理部门咨询办理校园地国家助学贷款。

■ 服兵役学生，学校可以提供什么资助？

对应征入伍服义务兵役、招收为士官、退役后复学或入学的学生，学校实行学费补偿、国家助学贷款代偿、学费减免。学费补偿或国家助学贷款代偿金额，按学生实际缴纳的学费或用于学费的国家助学贷款两者金额较高者执行，每生每年最高不超过 25000 元，超出标准部分不予补偿、代偿或减免。

■ 如果遇到突发性、临时性、特殊性经济困难，应该怎么办？

为帮助学生解决学习生活中遇到的突发性、临时性、特殊性经济困难，支持和鼓励学生积极面对困难、顺利渡过难关，学校设立临时困难补助，资助额度为 2000 元至 12000 元。

什么是研究生学业奖学金？

研究生学业奖学金给予在学习、科研中表现优秀的研究生，基于不同的获奖等级，激励研究生勤奋学习、潜心科研、勇于创新、积极进取，在全面实行研究生教育收费制度的情况下更好地支持研究生顺利完成学业。评定对象原则上为基本学制内全日制非定向在校研究生（含港澳台研究生、少数民族骨干计划学生中的非在职人员，以及应届本科国防生被录取为硕士国防生的）。

学术型研究生学业奖学金的资助等级、资助标准与资助比例如下表所示：

学术型研究生学业奖学金资助等级、标准与比例			
等级	博士研究生（元 / 年）	硕士研究生（元 / 年）	比例
一等	18000	12000	≤ 30%
二等	14000	10000	≤ 50%
三等	10000	8000	≤ 20%

专业学位研究生学业奖学金的等级设定与金额标准：学校统筹中央财政拨款、专业学位研究生缴纳的学费等经费，设立专业学位研究生学业奖学金基本额度，由各学院参照学术型硕士生学业奖学金发放等级、金额，自定发放比例，学业奖学金覆盖面不得低于可参评对象的 50%。如最高发放标准超过每年每人 12000 元的，高出部分另设为学院奖学金。直博生、硕博连读研究生在注册为博士研究生之前按照当年所修课程的层次阶段确定身份参与学业奖学金评定，注册为博士研究生之后按照博士研究生身份参与研究生学业奖学金评定。

C 实践创新

社会实践

■ 中国人民大学学生社会实践项目有哪些？

为全面贯彻落实习近平总书记考察调研中国人民大学时重要讲话精神，更好统筹校内外学生社会实践资源，充分发挥实践育人在落实立德树人根本任务中的重要作用，引导学生用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，努力成长为复兴栋梁、强国先锋，中国人民大学统筹构建“先锋”社会实践体系，包括五大内容板块和四大工作机制，简称“五四”体系，突出青年底色。其中，“五”是根据学生社会实践活动在主题立意、育人功能等方面的不同特点，划分为思政引领、学术实训、实岗锻炼、创业济民、全球治理等五大板块。“四”是指在组织实施学生社会实践过程中，着力构建部院系、全学段、政企校、家校社四个贯通机制，建立具有人大特色的学生社会实践工作机制。

——思政引领板块。坚持思政课建设与党的创新理论武装同步推进，组织学生赴习近平新时代中国特色社会主义思想的重要萌发地、先行示范地、典型代表地、生动实践地，亲身体悟新时代的历史性成就和历史性变革，增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。品牌项目包括“追寻领袖初心路”主题社会实践、“大国边疆”育人工程、“中华人民共和国脱贫攻坚史”系列调研访谈项目（“832工程”）等。

——学术实训板块。以中国为观照，以时代为观照，构建“地方出题、学校答题”模式，组织学生团队赴地方开展调研，将论文写在大地上、将实验做到田野间、将所学用在一线中，发现“真问题”、研究“真学问”、产出“真成果”，切实提升学术研究能力和解决实际问题能力。品牌项目包括“千村百巷”强国大调研、“理解中国”学术实训、“田野课堂”教学项目等。

——实岗锻炼板块。以培育“治国理政”人才为目标，通过兼职实岗锻炼等形式，引导学生了解党政机关和企事业单位工作理念、模式、方法，自觉把个人理想与党和国家需要紧密结合，在历史场景和基层实践中求真学问、练真本领、做实干家。品牌项目包括“青年实干家·硕博先锋队”百名研究生服务百县兼职实岗锻炼、“治国理政”实岗锻炼等。

——创业济民板块。发挥勤工助学、志愿服务、创新创造等活动的实践育人作用，就近就便开展常态化实践体验，激发创新潜能和创造活力，以“小而精”的项目解决人民群众“身边的问题”，引导学生发扬艰苦奋斗精神、增强社会责任感、厚植为民情怀。品牌项目包括“京畿共建”首都志愿服务、阜平“马兰花儿”共建育人、“京东杯”创业大赛等。

——全球治理板块。以培养全球胜任力为重点，着眼党和国家对外工作大局，广泛开展青年国际交流和海外社会实践，引导学生讲好中国故事、传播好中国声音，积极投身构建人类命运共同体的生动实践，深化国际学生与港澳台学生国情教育。品牌项目包括全球发展公共政策创新大赛、苏州校区留学育人工程等。



图 中国人民大学先锋社会实践体系

(1) “治国理政”实岗锻炼计划

“治国理政”实岗锻炼计划以立德树人、服务需求、提高质量、追求卓越为主线，以“培养造就大批德才兼备的高层次人才”为目标，坚持以“适应党和国家事业发展需要”为导向，面向全校选拔一批政治坚定、德才兼备且有志于从事公共服务事业的学生骨干赴基层地方政府、企事业单位进行实岗锻炼。项目自2022年启动以来培养学员近600人，通过课程培训、研讨交流、实岗锻炼、经验总结等环节，培养学员深入了解国情、社情、民情，深刻理解党政机关运行机制和社会治理模式，自觉把个人理想与国家需要紧密结合，努力成长为能够勇挑基层工作重担的后备人才和生力军。



(2) “青年实干家·硕博先锋队” 兼职实岗锻炼项目

“青年实干家·硕博先锋队” 兼职实岗锻炼项目响应团中央关于新时代新征程高校学生“青年实干家计划”的号召，紧密围绕“求真学问、练真本领、做实干事”主题口号，聚焦培养推动中国式现代化建设的青年战略人才，以加强青年学生思想政治引领为主线，以培养锻造有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年为目标，着力提升高段在校学生的政治能力、思维能力、学术能力、实践能力，全面提高青年人才培养质量，着力造就“一大批先锋分子”，把各方面优秀青年人才集聚到党和人民事业中来。



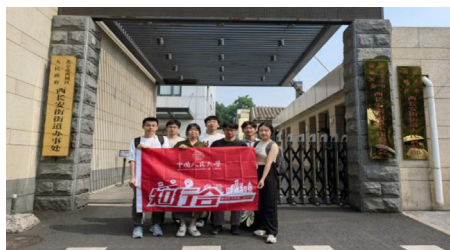
(3) “千村百巷” 强国大调研

“千村百巷” 强国大调研是中国人民大学历史最悠久、覆盖最广泛、参与人数最多、影响最深远的社会实践品牌项目之一，于每年寒暑假面向全校师生集中组织开展，是中国人民大学实践育人的有效载体。十多年来，学校每年组织千余名师生深入中国广大的乡镇农村和街道社区，开展以深度访谈和问卷调查为主的系统性、规范性的实践调研，引导青年学生深入体验从“脱贫攻坚”到乡村振兴的壮阔图景，体会“基层治理体系和治理能力现代化”的宏大命题，以青年视角摹画中国乡村振兴和基层治理的创新面貌。



(4) “知行合一”就业实习实践项目

为帮助在校生充分了解基层实践工作，了解市场企业运作，在实岗锻炼中拓眼界、练本领、增才能、磨意志，学校每年组织开展“知行合一”就业实习实践项目。自2012年以来，“知行合一”已成功举办十三期，设置了实岗营和名企行双板块：实岗营的实习实践地包括各地党政机关、事业单位的基层岗位，着重培养学生的公共服务意识，引导学生扎根基层、服务人民；名企行则组织学生赴知名企业实习实践，引导学生了解经济运行规律，未来为国家和地方经济社会发展做贡献。通过“知行合一”，进一步增强我校人才培养与经济社会发展的匹配度，帮助学生增加工作经验、提升就业能力，培养发现问题、思考问题、解决问题的意识和能力。



学术实践

■ 作为一名研究生，可以参加哪些学术实践？

(1) “理解中国”学术实训计划

“理解中国”学术实训计划以“以学术服务社会”为宗旨，采取“地方出题、学生答题、教师指导”的方式，引导广大硕博研究生以中国为观照，以时代为观照，紧盯时代发展的前沿问题，聚焦地方发展的重点问题，将课堂所学与实践见闻相结合，组建团队根据社会发展的实际需要开展学术研究，形成调研报告或发表调研成果，产出“看得见、能落地”的实际成果，培养新时代新征程中服务地方建设的时代答题人。



(2) 博士生服务团

中国人民大学博士生服务团自 2007 年成立以来，走田间、访基层，求真知、启新思，累计派出近 30 个学院的 1000 余名师生深入祖国各地参与社会实践，足迹遍布全国 20 余个省份，撰写的调研报告多次获得团中央、工信部等单位批示和表彰，实践孵化咨政报告集获学校福州研究院采纳，多篇研究成果在权威平台刊发。2024 年 3 月，在由共青团中央指导、全国学联主办的全国高校学生会组织“我为同学做实事”项目交流展示活动中，博士生服务团一举斩获“学生会组织服务同学优秀项目”“最受同学欢迎项目”和

“普通高校研究生会精品项目”三大奖项（全国唯一一个），引导青年学子将研究的根系扎进祖国大地，将学问的枝叶触及时代前沿。



（3）研究生科研基金项目

为推动创新型人才的培养，提高研究生科研创新能力和综合素质，全面提升研究生培养质量，学校设立了“中国人民大学科学研究基金项目（研究生）”。项目分社会调查、科研课题两大类，主要面向我校一、二年级全日制在校博士研究生，每年组织申报一次，采取“个人申请，学院（系）审批推荐，学校总体评审”的方式进行立项管理。项目申请人须在其培养方案规定的学习期限内按时完成项目，项目按期完成后，负责人填写《结项表》并提交相关研究成果，及时办理结项验收手续。

（4）拔尖创新人才培养资助计划

为提高研究生科研创新能力和综合素质，全面提高我校研究生培养质量，学校特设立“中国人民大学拔尖创新人才培养资助计划”。从博士生二年级初，选拔部分具有学术研究潜质的优秀学生进入“资助计划”，给予研究经费资助，支持其开展创新研究。一年后，对资助获得者进行年度考核，达到一定标准的，继续予以第二年资助；达不到标准的不再给予下一年度资助；如此循环，直至该生博士毕业，最长按3年计。以此来促使更多的优秀博士研究生投身高水平科学研究和创新研究，力争培育出一批高水平的优秀博士学位论文成果。

创新创业实践

学校有哪些创业实践活动？

(1) 什么是“京东杯”创新创业大赛？

“京东杯”创新创业大赛由招生就业处（创业学院）、校友服务与资源拓展部、文化科技园联合主办，校友企业京东集团独家冠名支持，是我校规模最大、辐射范围最广的大学生创新创业竞赛。自 2009 年开赛以来，“京东杯”创新创业大赛已经成功举办 16 届赛事，累计参赛项目八百余个，发放奖金五百万元，成功孵化企业数十家，指导创新创业学生数千人。大赛优秀项目优先推荐参加中国国际大学生创新大赛。



(2) 什么是“创业训练营”？

“创业训练营”是由招生就业处（创业学院）、学生就业创业指导中心主办的学生创新创业能力提升项目，旨在通过专业化培训和经验交流、一对一辅导、路演实践等活动，帮助创业学生开拓视野、提升创业能力。活动邀请各专业领域学者、各研究机构专家、校友企业家、青年创业校友、创业学生等，采取讲座、分享会、路演、一对一辅导等形式，为创业校友和创业学生提供专业培训。创业训练营也为中国国际大学生创新大赛、“京彩大创”北京大学生创新创业大赛等赛事推荐优秀团队。

(3) 什么是中国国际大学生创新大赛？

中国国际大学生创新大赛由教育部、中央统战部、中央网信办、国家发展改革委、工业和信息化部、人力资源社会保障部、农业农村部、中国科学院、中国工程院、国家知识产权局、国家乡村振兴局、共青团中央等部门联合举办。

中国国际大学生创新大赛旨在以赛促教，探索人才培养新途径，深入推进新工科、新医科、新农科、新文科建设，深化创新创业教育改革，引领各类学校人才培养范式深刻变革，形成新的人才培养质量观和质量标准，切实提高学生的创新精神、创新意识和创新能力；以赛促学，培养创新创业生力军，着力造就拔尖创新人才，激励广大青年扎根中国大地了解国情民情，在创新创业中增长智慧才干，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年；以赛促创，搭建产教融合新平台，把教育融入经济社会发展，推动成果转化和产学研用融合，促进教育链、人才链与产业链、创新链有机衔接，以创新引领创业、以创业带动就业，推动形成高校毕业生更高质量创业就业的新局面。

学校积极组织学生参与中国国际大学生创新大赛，面向全校学生开办相关专题讲座，面向重点团队组织大赛全流程备赛训练营和模拟路演活动。近年来，学校涌现出全国首个乡村诗歌教育机构“是光诗歌”、全国首家以驻村第一书记为中心的乡村振兴服务机构“人行万里”、满足新时代疗愈与社交需求的新消费引领者“豆柴院子”、AI 赋能商业设计开拓者“数悦行者”、新时代人工智能引领者“智子引擎”、皮肤光学领域创新技术“血氧智绘”等优秀创业项目。



(4) 什么是“京彩大创”北京大学生创新创业大赛？

“京彩大创”北京大学生创新创业大赛是北京市举办的大学生创新创业大赛，由北京市教委、市人力资源社会保障局和市发展改革委共同主办，北京高校大学生就业创业指导中心承办。

“京彩大创”北京大学生创新创业大赛举办 1 项主体赛事和 6 项同期活动，推出场地支持、奖金鼓励、孵化服务等 12 项扶持政策，设立专项发展基金、建设优秀项目科转加速器，助力大赛成果落地转化。主体赛事分为高教主赛道和高职赛道，其中高教主赛道设科技创新、社会服务、文化创意、乡村振兴、大健康 5 个分赛道。6 项同期活动涉及北京大学生创新创业大讲堂、训练营、成果展等。

第三届“京彩大创”北京大学生创新创业大赛校赛参赛团队数突破 100 支；第四届“京彩大创”北京大学生创新创业大赛中，学校推荐 31 支团队参与市赛，获得一等奖 3 项、二等奖 2 项，三等奖 6 项，“智子引擎”团队进入总决赛。

D 职业发展

职业发展指导

■ 研究生可以通过参加哪些活动来提升求职技能？

(1) 中国人民大学职业规划大赛

全国大学生职业规划大赛是由教育部主办的全国性赛事，目标是为加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，促进高校毕业生高质量充分就业。大赛采用校赛、省赛、全国总决赛三级赛制。

中国人民大学职业规划大赛是全国大学生职业规划大赛的校内选拔赛，由学生就业创业指导中心主办，面向全体在校生开展的大型生涯规划与求职赛事。大赛邀请多位在生涯规划和就业指导领域具有丰富经验的专家进行赛事培训，参赛选手将通过简历制作、生涯发展报告撰写、就业能力展示、全真模拟面试等历练，丰富求职经验，提升求职就业与生涯规划能力。

2025 年，我校学生在第二届全国大学生职业规划大赛取得全国总决赛银奖 1 名、北京市总决赛金奖 3 名的优异成绩。



(2) 中国人民大学学生职业生涯引领计划（“LEAD 计划”）

“LEAD 计划”全称为中国人民大学学生职业生涯引领计划，自 2014 年启动以来，已发展成为学校学生职业生涯教育的重要品牌活动。“LEAD 计划”以“职场导师制”为主要活动形式，邀请富有公益心与责任心、拥有丰富从业经验的职场人士担任学生职场导师，对学员进行系统的职业发展指导。“LEAD 计划”学员从全校学生中选拔产生。在一年的指导期内，导师着重培养学员的职场素质，塑造职业能力，帮助学员明确职业发展方向，提高职业规划和职场适应能力。活动形式包括职场观摩、深度体验、咨询指导、模拟求职、职业培训、行业调研和实习实践等形式。“LEAD 计划”已成功举办十期，累计聘请社会各界职业发展导师四百余位，参与活动的学员累计近三千名。



(3) 一对一职业咨询

在职业规划及求职过程中如何获得个性化的咨询和辅导？欢迎通过“智慧职业发展中心平台”

（<https://career.ruc.edu.cn/>）预约一对一职业咨询！咨询内容包括就业形势与政策解读、公务员 / 选调生政策咨询、简历制作与面试技巧辅导等，涵盖同学们职业规划、就业创业的各个方面。由校内外专家组成强大的职业咨询师团队，结合专业特色，为同学们提供更具针对性的指导，充分助力人大学子职业生涯的启航之路。



(4) 求职训练营

“求职训练营”邀请人力资源管理行业相关专家，为同学们分析就业市场形势、指导简历撰写、讲解面试技巧等多方面内容，提供有益的指导和建议，帮助同学们更好地了解自己的优势和不足，通过短期集中培训，提升求职技能和求职成功率。



(5) 简历工作坊

“简历工作坊”邀请校内外具有丰富就业指导经验及人力资源背景的资深导师，为学生提供简历制作指导与一对一简历修改服务，包括但不限于格式规范、内容布局、语言精练等技巧，更通过一对一深度交流，精准挖掘每位学生的个人特点，量身定制专属简历。同时，学生就业创业指导中心将“简历工作坊”与校园招聘双选会相结合，为参加双选会的学生提供精细化、个性化的简历修改服务，打造“简历修改—岗位供给”的一站式求职服务平台，助力提高毕业生求职成功率，为我校学子高质量充分就业保驾护航。



(6) “她力量·就业活动季”

学校学生就业创业指导中心开展“她力量·就业活动季”系列活动，面向在校生特别是女大学生开展全方位、多层次的就业指导，提供高质量、精准化的就业对接平台。

2025年“她力量·就业活动季”由女大学生专场双选会、“她课堂·女性就业权益保护”“她沙龙·职场修炼的底层逻辑”“她风貌·职场形象塑造与服饰搭配”“她声音·求职经验分享会”等活动组成，致力于为人大学子提供更多的就业机会与全方位的职业指导。



(7) LEAD 公开课

“LEAD 公开课”活动是面向我校全体在校生举办的职业发展指导类系列公开课，由“LEAD 计划”导师组成强大讲师团，分享最前沿的行业动态、最专业的求职技能、最实用的职场心得，致力于帮助同学们科学规划生涯之路、提高求职就业能力，是人大学子从校园顺利通向职场的“必修课”。



(8) 从“心”启航（大学生就业心理调适沙龙）

“从‘心’启航”是学生就业创业指导中心推出的大学生就业心理调适系列活动，邀请心理专家以沙龙、讲座的形式为同学们解答就业过程中的心理困惑，为同学们的职业发展之路保驾护航。

(9) “职发季”品牌活动

“职发季”是面向研究生同学精心打造的就业品牌活动，覆盖金融、科技、法务、咨询等多个行业领域，采用企业参访、名家讲堂、嘉宾沙龙等形式，打通职业发展壁垒，近距离接触行业前沿。系列活动现已举办十余期，覆盖 3000 余名同学，卓有成效地助力学子明确职业规划，精准锚定发展方向。



(10) “青研沙龙”

打破壁垒，跨界对话。“青研沙龙”聚焦“第一篇文献”到“第一篇发表”的学术研究全流程，针对硕博招考、新生入学、CSC 联培、论文开题、毕业答辩等“关键几步”，开展专题讲座、学术研讨、素质拓展、“AI+X”训练营等形式丰富的活动，打造跨高校、跨学科的高端学术交流与思想对话平台。



校园招聘服务

(1) 就业招聘专场宣讲会

求职，是学生从校园走向职场的重要环节。学校每年举办 600 余场就业招聘宣讲会，汇聚行业精英与知名企业，为同学们深度解析就业市场，分享求职攻略。通过宣讲会，你将获得第一手求职资讯，直面职场前沿，深度了解企业文化与岗位需求，更有机会与 HR 面对面交流，直通心仪岗位。宣讲会是拓宽视野、积累经验的绝佳平台，为你的职业之路奠定坚实基础，助力梦想启航。



(2) 大中型就业实习双选会

大中型双选会汇集各行业用人单位，为同学们打造一站式求职平台，与用人单位面对面交流，深入了解岗位需求，拓宽职业视野。通过现场面试，积累宝贵经验。邀请专业导师现场指导，职业规划更明晰。2024-2025 学年，学校已举办 60 余场大中型双选会，汇集近 5000 家优质用人单位的就业实习岗位，全力以赴保障校园招聘岗位供给，持续完善供需精准对接平台，满足学生多样化的求职需求，助力用人单位与毕业生实现“双向奔赴”。



(3) “一院一会”双选会

“一院一会”是校院协同联动促就业工作机制的具体体现，结合学科专业特点，统筹整合校内外资源，凝聚合力为学生提供充足适配的实习就业岗位。2024-2025 年度，学校先后举办经管专场双选会、法律行业专场双选会、金融行业专场双选会、新闻出版行业专场双选会、哲学专场双选会、理工学部专场双选会、苏州校区就业实习招聘会，以及各学部联合专场双选会等 13 场大中型“一院一会”精准对接招聘活动。双选会邀请了 960 余家优质用人单位参与，吸引了 9900 余人次毕业生及在校生参与。



(4) 招聘信息发布及企业开放日活动

学校通过智慧职业发展中心平台发布各级各类国家机关、企事业单位的招聘信息，为同学们提供实习及就业岗位。同时，与各行业知名企业联合举办“企业开放日”活动，搭建学生与企业面对面交流的平台，让学生深入企业内部，亲身体验职场文化，了解行业动态及岗位需求。通过参观企业办公场所、参与座谈会、聆听职场前辈经验分享，达到拓宽视野，明确职业规划方向的目标。同时，企业也能借此平台发掘优秀人才，实现校企双方互利共赢。



基层就业指导

■ 学校提供了哪些基层就业指导？

学校秉持“扶上马、送一程、服务三年、关爱一生”理念，以“育、训、选、培、服”一体化为目标，为有志赴基层就业的同学打造了“先锋人才”发展体系，聚焦胜任力提升目标，举办“先锋人才训练营”“知行合一”实岗营、“先锋人才进阶营”和“先锋人才启航营”，通过沙龙讲座、专项培训、实岗锻炼、参访学习等多种形式，满足从低年级到毕业年级同学常态化素质积累、复习备考培训、职业启航引领等多阶段、多层次需求。此外，学校还整合优质校地资源，通过举办“先锋人才论坛暨基层青年校友成长论坛”“先锋人才启航大会”，畅通校地沟通渠道，加大协同育人力度，搭建就业、招聘“连心桥”，打通就业“最后一公里”。

(1) 先锋人才训练营

“先锋人才训练营”以“开放蓄能”为核心理念，秉持知行合一、开放进出的基本原则，于每年春季学期举办，主要面向有志于赴基层就业的非毕业年级在校生开展，以选调生能力素质系列讲座为主线，助力学生构建选调生发展方向基础认知，初步掌握胜任力模型下选调生工作所需的能力素质。训练营是选调生培养的基础环节，兼具职业生涯教育和选调生素质培养双重任务，推进学校选调生人才培养工作有效前置，最大程度拓宽人大选调生潜在“蓄水池”。



(2) “知行合一”实岗营

“知行合一”实岗营以“实景培能”为核心理念，作为基础培养环节中实训培养的重要载体，每年暑期面向全校高年级学生开放，自2012年首次举办以来已成为学校就业实习实践的重要品牌活动。“知行合一”实岗营旨在贯彻落实习近平总书记对于广大青年“用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏”的殷切期许，选派优秀学生赴全国各省（区市）基层党政单位进行在岗实习、社会调研、志愿服务、课题研究，在基层实践中培育学生发现、思考和解决问题的意识和能力，为将选调作为成长发展方向的学生赋能提升，帮助学生更好地了解基层工作、提升实践能力。



(3) 先锋人才进阶营

“先锋人才进阶营”以“精准增能”为核心理念，于每年秋季学期举办，面向确定参加当年中央和地方各类重点招录考试的毕业年级学生。进阶营结合选调生招录考试进程和考生核心需求，整合校内外优质资源，围绕政策理论、时事热点、应试技巧等内容，设计系列讲座、一对一辅导、模拟考试等活动，为选调生备考提供全方位支持，切实提升营员考试竞争力。



图 模拟笔试现场



图 单人结构化模拟面试现场

(4) 先锋人才启航营

启航营以“明德允能”为核心理念，于每年5月举办，面向获得重点单位拟录用资格的应届毕业生，学生签约后自动成为营员。启航营包括开营仪式、课程培养、实训培养、参访学习和结营仪式暨选调生集体出征仪式等环节，为即将走上岗位的选调生提供为期一个月的成长训练营，帮助成员在实际的情境中加快适应角色转变，在走上岗位前将责任担当意识、政治大局意识、团结协作意识等选调工作必需素质立正树稳，将遵纪守法、忠诚干净、廉洁自律、作风朴实等警钟底线敲响亮明，保证人大选调生政治信仰坚定，业务能力过硬，在工作岗位发挥人大学子的先锋模范作用。



图 丰台区宛平街道“红色资源开发与保护”专题调研



图 公文写作课程随堂练习



图 “新质生产力”专题讲座

(5) 先锋人才论坛暨基层青年校友论坛

每年5月下旬举办中国人民大学先锋人才论坛暨基层青年校友成长论坛，旨在汇聚有志于赴基层就业的在校选、拟录用选调生以及各省、自治区、直辖市选调生校友代表，共学共勉共成长，切实推进我校选调生工作“育、训、选、培、服”一体化，做深做实就业育人工作的同时，更好地为选调生校友服务赋能。



图 2025 年中国人民大学先锋人才论坛暨第三届基层青年校友成长论坛

（6）先锋人才启航大会

每年 6 月下旬举办中国人民大学先锋人才启航大会，旨在进一步增强我校人才培养与经济社会发展的匹配度，更好地推动校地、校企合作，促进毕业生高质量充分就业。



图 2025 年中国人民大学先锋人才启航大会暨暑期先锋社会实践出征仪式

（7）“59 号成公路”与“国考大讲堂”

“59 号成公路”与“国考大讲堂”是面向有志于公职道路研究生的就业活动品牌。“59 号成公路”聚焦公考备考支持，依托经验分享、资料共享、线上社群等多元化服务，为同学们构建系统、高效的备考路径，搭建通往“成公”的全流程坚实道路；“国考大讲堂”侧重于围绕公务员考试全过程，提供政策解读、选岗指导、备考技巧、模拟演练等模块化支持，助力青年学子扎根基层、担当作为，在时代脉搏中厚植投身公共服务事业的理想与信念。



(8) “人大人在基层”系列访谈

“人大人在基层”系列访谈聚焦人大校友扎根基层一线的奋斗风采，通过深入详实的刻画，生动展现他们践行群众路线、勇当开路先锋、争当事业闯将的青春群像。活动挖掘人大人不畏艰难、锐意进取、深耕沃土的故事，体察其对中国大地的热爱、服务人民的热忱与攻坚克难的担当，引导青年学子读懂社情民意、厚植家国情怀，将榜样的力量转化为服务国家发展、投身民族复兴的使命自觉。



智慧职业发展中心平台

如何时刻获得职业生涯发展指导？

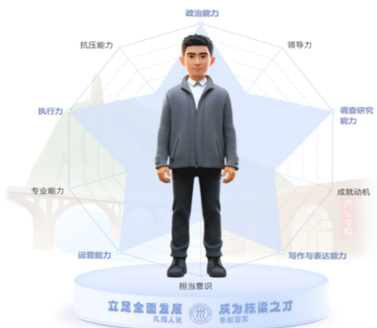
什么是智慧职业发展中心平台

精心打造“五融一体”的智慧职业发展中心平台，以学生为本，由实际就业需求驱动、职业发展核心胜任力为牵引，结合我校的专业优势，设计了治国理政、学术领军、经世济民、科技突破、全球治理五个标杆发展方向，每个方向都以专业方法建立了胜任力模型，并清晰列出提升相关胜任力的行动清单，包括课程、实践、实习、测评等，相关就业信息也会围绕新生选择的方向智慧推送。此外，平台还根据大学生职业成长规律规划了“萌芽、博观、约取、明志、精一、启航”六个职业发展阶段，将生涯胜任力发展相关课程、实践、实习、测评和就业信息等资源科学合理地分布在六个阶段中。

智慧职业发展中心平台有哪些核心功能？

(1) 成长行动指南

平台为“治国理政、学术领军、经世济民、科技突破、全球治理”五个人才发展标杆方向建立了包括政治能力、写作能力、调研能力、运营能力、执行能力五种核心能力在内的职业生涯发展胜任力模型，并将模型落实为包括课程、实践、实习、测评等内容的“学、练、测”行动清单，完成行动清单即可点亮相应的胜任力成长星芒，助力你实现职业发展和就业能力的有效提升。



(2) 就业信息超市

“就业信息超市”包括“信息广场”与“求职中心”两个模块，是各类就业信息的集散中心，实现就业相关信息一站式备齐。新生可以在“信息广场”查看通知公告、浏览就业新闻、获取就业资源；在“求职中心”报名参加宣讲会、双选会，获取招聘职位信息。平台借助大数据技术，可以根据你的特征智能推荐合适的岗位，主动推送相关信息，提高你的求职效率与成功率。



(3) 智能简历分析

平台提供智能简历分析功能，只需输入岗位要求和实践经历，就能快速生成一份专属于你的个性化简历，并遵循“STAR”法则，优化简历内容，提高简历质量。



(4) AI 面试模拟

依托 AI 技术模拟真实面试环境，新生可以与虚拟数字人面试官进行一对一面试训练，模拟多种真实面试场景。面试结束后还可以查看 AI 生成的多维面试报告，复盘整场面试，磨炼面试技能，提升面试能力。



(5) 职业咨询

想要获得更具针对性，更加个性化的职业辅导吗？一对一职业咨询功能一定能满足你！专业、热心的咨询师团队将利用自身扎实的专业技能、丰富的学生指导经验，围绕你关心关注的问题进行详细辅导，为新生的职业生涯保驾护航。



(6) 职业测评

职业测评能够帮助新生全面认知职业性格、职业技能和价值观，精准揭示个人优势，明确职业领域，清晰定位职场角色。通过科学测评和分析，帮助你更好地认识自我，发掘潜力，为未来职业规划提供有力支持。

(7) 就业手续一站式办理

平台就业手续办理模块可以实现应届毕业生毕业去向登记、签约等 4 大类共 18 项就业手续的 7×24 一站式自助化办理，还有智能客服 24 小时在线为你解答就业手续相关问题。



■ 如何登陆智慧职业发展中心平台？

新生可任选以下方式登录平台：

- (1) 直接访问平台网址（career.ruc.edu.cn）
- (2) 登录微人大 - 校务 - 智慧职业发展中心平台

在平台使用过程中如有技术问题欢迎致电 010-62651342，咨询其他问题请拨打 010-62515432。

E 心理支持

心理服务

■ 心理健康教育与咨询中心可以提供什么心理服务？

中国人民大学心理健康教育与咨询中心面向在校生提供个体心理咨询服务和团体心理辅导。个体心理咨询是指拥有专业资质且具备从业资格的心理咨询师围绕学业发展、情绪管理、人际关系、恋爱情感、生涯规划、环境适应等主题为在校生提供心理支持的过程。

个体心理咨询预约的途径：在校内连接无线网络“RUC-Web”（校外则需要登录校园 VPN），关注企业微信号“中国人民大学”，从“应用聚合”中的“校园生活”栏目下找到“心理健康”，注册登录后即可进行咨询预约。我校目前有“中关村校区”和“通州校区”，请先选择所属校区后，再进行预约。个体心理咨询服务的可预约时间为每周一至周五的 9:00-16:00。

团体心理辅导是在团体情境下进行的一种心理辅导形式。在团体中，我们发现自己，支持同伴，学会表达与接纳、倾听与体察。预约方式可关注朋辈心理中心微信公众号“RUC 朋小辈”发布的相关信息。

朋辈互助

朋辈心理中心是党委学生工作部指导的校级学生组织，以朋辈互助的方式在情感、学业、人际关系、就业、个人适应与发展等诸多方面为在校生提供支持帮助，致力于解决大学生的心理困扰，使他们能够在同龄人中得到温暖和关怀，促进学生独立人格和良好心理适应能力的发展。朋辈心理中心主要提供朋辈心理咨询、朋辈团体心理辅导、校园心理活动等服务，详情请关注“RUC 朋小辈”微信公众号。如果有任何疑问，也可在公众号后台留言与工作人员联系。

中关村校区的朋辈小屋设在品园三号楼 102、知行四号楼 105、立德公寓学生成长空间 218，通州校区的朋辈小屋设在北一学生社区 G063 室。朋辈小屋每晚 19:00-22:00 有朋辈心理咨询师值班，可以进行无需预约、推门而入的朋辈心理咨询，每晚朋辈小屋值班与空闲情况可通过“RUC 朋小辈”微信公众号实时查询。



“RUC 朋小辈”微信公众号二维码

心理资源

■ 请问我们有心理热线吗？

按照教育部和北京市教委的统一部署，中心广泛整合和有效利用社会心理热线资源，为同学们提供更加专业化、规范化的服务，目前主要使用北京心理危机研究与干预中心的心理援助热线：服务电话 010-82951332，服务时间为 24 小时。其他校园心理热线的服务途径整理如下：

全国统一心理援助热线电话号码：12356

全国心理危机干预热线：4001619995、010-62760521

启明灯——中国科学院大学心理援助热线：4006-525-580 服务时间：24 小时

清华幸福公益常态化心理援助热线：4000-100-525 服务时间：10:00-22:00

教育部华中师范大学心理援助热线：400-967-8920、010-67440033、027-59427263 服务时间 8:00-24:00

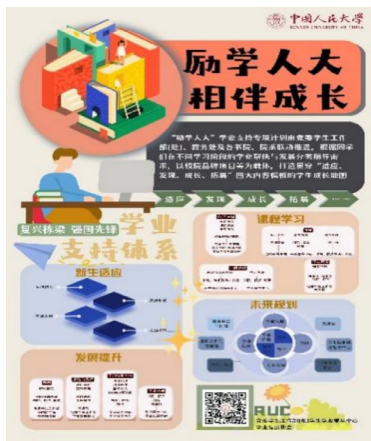
此外，学校心理中心的办公电话是中关村校区 62511397、通州校区 80681397，负责解答心理咨询服务预约问题。

F 学业支持

中国人民大学党委学生工作部（处）坚持“以学为中心”育人理念，以整合学院书院研究院力量为重点，以师生一体、本研贯通、朋辈相助为特色，打造“一对一咨询”“手拉手助学”“先锋训练营”分类指导、专属定制的“励学人大”学业辅导系列品牌项目，创建多主体联动、多部门协同、多学科交叉、全方位服务的工作新模式，构建参与度高、交叉度高、协同度高的学生学习成长共同体。

一对一学业咨询

“推门即入”到“线上问答”的学业咨询全方位相伴。每一天，学业咨询师团队按时排班，在固定时间和地点，接受全校学生自主预约，以一对一咨询方式为同学们答疑解惑。同学们不仅可以推门即入，经由线下“微咨询”，及时便捷地解决微小但重要的问题；还可以将自己的困惑和思考形成文字，匿名放入“励学人大”微信公众号“成长提问箱”中，全天候收获咨询师们的悉心解答。



一对多团体辅导



■ 先锋学习力训练营

学工部联合教务处、研究生院，邀请院长、名师和青年骨干教师，以及吴玉章、宝钢和京东特等奖学金等获得者，汇聚人大“育人共同体”，聚焦学业进展、心理健康和职业发展，搭建“一对多”交互式学业发展和成长探讨平台，以“定制套餐”和“个性点单”方式，为每一位人大学子的学业发展和成长出谋划策。



“MATH 良品铺”

学工部联合数学学院、明理书院，组建跨书院、跨学院、跨专业的数学朋辈伴学团，打造了包括“MATH VIP”“MATH 提问箱”“MATH 手拉手”三个子项目在内的“MATH 良品铺”数学学习支持计划。聚焦每学期数学公共课程，共同为学生打造“MATH+”系列优质数学学习内容和方法。



“手拉手”朋辈外语互学

学工部联合外国语学院统筹开展的“手拉手”朋辈外语辅导活动，每学期开设 5 至 7 门课程，分别为英语六级辅导课程、雅思辅导课程、托福辅导课程、TOPE 陈述与讨论课程以及口头表达培训等，主要通过朋辈力量分享实战经验、讲解考试重难点，让同学们面对考试不再焦虑，获得轻松且丰富的口语表达体验。



先锋实训营

学工部与人大首都发展与战略研究院、教育部人文社会科学重点研究基地中国人民大学清史研究所、人大铸牢中华民族共同体意识研究院等研究院开展创造性的合作，落细落实协同育人、反哺育人，凝聚双方优势，探索本研一体化学业支持新路径，书写人大育人新篇章。入选科研项目的本科生与博士生、硕士生一起完成项目任务，并自主选择参与研究院的其他在研项目，在项目实战中，激发学习动力、磨炼学习毅力、提升学习能力。



G 集体建设

班团建设

■ 你了解班团集体吗？

班团集体是以行政班、团支部等单位组织起来的群体，是同学们共同学习、科研及人际交往的基本单位。一般情况下，每个班集体的人员数量在 10 ~ 50 人范围内。

同学们将以班集体为单位完成发展入团、推优入党、评奖评优以及常规性事务等工作。鼓励大家充分利用各种资源，开展丰富多彩的活动。

为充分展示我校基层学生组织风貌，学校专门设立先进班团集体奖项，评选先进班团集体并为获奖集体发放荣誉证书及奖学金。“先进班团集体”奖励从思想引领、队伍建设、组织建设、集体风气以及示范带动等方面评选表现优秀的集体，设“十佳班集体”（红旗团支部）、“示范班集体”（先锋团支部）、“先进班集体”（优秀团支部）三个等级，分别给予 5000 元、3000 元、2000 元奖励。

■ 我校团支部委员会的设置是什么样的？

有团员七人以上的团支部，应当设立团支部委员会。

结合我校情况，团支部委员会一般由五人组成，设书记一人，副书记一人，组织委员一名，宣传委员一名，权益委员一名，也可以根据工作需要设纪律委员、社会实践委员、志愿服务委员、心理健康委员等。

支部委员会由团员大会选举产生，每届任期一年。

完善支委会和班委会协同工作机制，倡导学生党员担任班级团支部书记，鼓励团支书兼任班长。团支部委员会不设候补委员。

团员人数不足七人的，可只设立书记一人，组织委员一名，宣传委员一名。

■ 什么是“三会两制一课”制度？

“三会两制一课”是指团支部团员大会、支部委员会、团小组会、团员教育评议制度、团员年度团籍注册制度和团课，是团的组织生活的基本制度。团支部应当组织团员按期参加团员大会、团小组会和上团课，按期开展团员教育评议和团员年度团籍注册，定期召开团支部委员会会议。

团支部团员大会是指由团支部委员会召集支部全体团员参加的会议。团支部团员大会是团支部的议事决策机构，一般每季度召开一次，根据工作需要可随时召开。

支部委员会由团支部团员大会选举产生，是团支部日常工作的领导机构，在支部工作中发挥核心作用，负责支部的日常工作，向同级党组织、上级团组织和团支部团员大会报告工作，接受审查和监督。重要事项提交团支部团员大会决定前，一般应当经团支部委员会会议讨论。支部委员会会议一般每月召开一次，根据工作需要可随时召开，对团支部重要工作进行讨论、作出决定等。

团小组会由团小组长负责召集，可根据工作需要随时召开。团小组长应做好会议记录并长期保存。会议情况应及时向团支部汇报。

团员教育评议制度是团的组织生活的重要组成部分，是加强团员队伍思想建设、严格团的纪律、规范团员管理的重要措施。团员教育评议采用学习教育、自我评价和组织评议相结合的方式，对团员的表现和作用发挥情况作出综合评价，并通过评优和处理等方式，达到激励团员、整顿队伍、纯洁组织的目的。

团员年度团籍注册是对团员团籍的连续认定，是团组织掌握和了解团员履行义务、参加活动情况的重要途径，是团员管理的关键环节。团员年度团籍注册应结合团员教育评议工作进行，根据团员评议结果，给予注册、暂缓注册或不予注册。

团员教育评议工作应当与团员年度团籍注册工作相结合，一般每年进行一次。

团课是团组织对团员进行系统教育，提高团员思想理论水平和政治素质的重要途径，是教育引导团员在本职岗位和社会生活中发挥模范带头作用的重要载体，是团组织的一项经常性重要工作。

■ 团支部的组织生活是什么？

团的组织生活是团的组织对团员进行思想政治教育和团员进行自我教育的基本形式，团的组织生活一般指团的支部大会、团小组会，以及团组织开展的以思想教育为主要内容的各项活动。每一个团员都必须编入团的一个支部，参加团的组织生活，接受团组织教育和监督。

团支部的组织生活有多种形式，包括：团课、组织生活会、各种形式的学习、丰富多彩的活动和谈心谈话等。

■ 团支部的活动有哪些？

主题团日活动。每个团支部一般每月开展 1 次的主题团日活动，支部成员必须有 2/3 以上参加。每次主题团日活动都应突出一个严肃的教育主题，如形势任务教育、爱国主义教育、革命传统教育、思想教育、理想教育、道德教育等，都可以作为团日活动的主题。主题团日活动要适合青年特点，可以采取灵活多样、团员喜闻乐见的形式，如读书、知识竞赛、演讲比赛、辩论、模拟、报告会、专题讨论会等。

团的其他活动，包括思想教育活动、学习活动、文体活动和公益活动等。

学生组织

■ 研团工委、研究生会

中国人民大学研团工委、研究生会是学校党委领导、团委指导下的校级研究生组织。校研团工委下设青年研究中心、文艺部、体育部等 8 个职能部门，校研究生会下设学术部、职业发展部、国际交流部等 7 个职能部门，始终秉持全心全意服务同学服务宗旨，团结带领全校研究生“勇做先锋，争当闯将”。

校研团工委、研究生会在思想引领、学术科研、权益维护、职业发展、社会实践、文体活动等方面开展了一系列卓有成效的工作，构建起全方位、立体化的研究生成长成才支持体系：以思想立德，“明德论坛”“人大代表人大行”“大使面对面”把握时代脉搏聚共识，“青春·先锋”学习榜样精神勇担当；以服务引航，“职发季”“国考大讲堂”“59 号成公路”铺设职业路径拓视野，“青研沙龙”“RUC 博士说”规划学业道路强根基；以文体育美，“跃动人大”“冠军进校园”绘出青春底色添活力，“夏日歌会市集”“汉服进校园”唤醒艺术思潮拓新境；以服务暖心，“心动人大”“博士生大调查”织密关怀网络递温情，“RUC 微生活”“RUCer 请查收”关注同学衣食住行，保障校园温馨生活；以实践励行，“博士生服务团”“人大人在基层”扎根祖国大地育真才，开展调查研究展作为。

在中华全国青年联合会第十四届委员会全体会议、中华全国学生联合会第二十八次代表大会上，中国人民大学研究生会当选为中华全国学生联合会第二十八届主席团团体、宣传思想文化工作委员会主任委员团体，服务工作在全国高校研究生会中展现出一定代表性和引领性，形成了较高的社会影响力。展望未来，作为首批入驻通州校区学生组织，校研团工委、研究生会将立足学校战略大局、锚定同学普遍需求，服务学校治理体系和治理能力现代化建设，凝心聚力共谋通州校区高质量建设和发展，以奋斗之姿擦亮“人大红”，以服务之责答好“青春卷”，以使命之光照亮“未来路”，为书写挺膺担当的青春篇章汇聚人大青年力量！



扫描上方二维码关注

“中国人民大学研究生会”微信公众号
第一时间获取最新信息

党思委学生骨干团

中国人民大学学生党建和思想政治工作委员会（以下简称党思委）是在学校党委领导下负责对学生党建和思想政治工作进行顶层设计、总体布局、统筹协调、整体推进、督促落实的工作机构，秘书处设在党委学生工作部（处）。党思委学生骨干团，是由党思委秘书处具体指导的校级学生组织，主要负责协助开展“新生引航”“毕业大课”“大国边疆”“北京中轴线上的大思政课”“博物馆里的大思政课”“先锋闯将”“红船领航”“求是思源”等学生党建和思想政治工作重要项目和活动，运营“人大党思委”微信公众号等新媒体平台，旨在加强学生参与校园事务管理的主体性地位，引导学生在工作中受教育、做贡献、长才干。



研工骨干团

中国人民大学研工骨干团是由学校党委研究生工作部具体指导的校级学生组织，是学校联系和服务广大研究生的桥梁纽带，分设联盟建设中心、融媒中心、综合服务中心、项目运营中心，参与研究生思想政治教育引领、学风建设、校园文化活动组织、日常管理与服务保障等各项工作，组织开展“治国理政”实岗锻炼计划、“理解中国”学术实训计划、“未来学者”讲师团等特色项目，运营“人大研工”公众号，服务同学成长成才，为学校研究生实践育人贡献力量。



还有哪些学生组织？

学校层面的学生组织是因面向全校学生培养工作需要，设立的兼具育人功能和服务属性的学生团体，参照学生社团管理。此外，各院还有学院层面的学生组织。

学生社团

■ 我校目前有多少学生社团？

学生社团是学校落实立德树人根本任务、推进素质教育的重要载体，在学校党委的领导和团委的指导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，团结凝聚广大青年学生，积极开展方向正确、健康向上、格调高雅、形式多样的社团活动，丰富课余生活，繁荣校园文化，促进青年学生德智体美劳全面发展。

目前，我校共有学生社团 112 个，分为思想政治、志愿公益、文化体育、学术科技、自律互助和创新创业六大类。

■ 我校有哪些具有代表性的学生社团？同学们都可以体验什么样的社团活动？

为了更好地促进学生社团健康有序发展，展现社团风采，我校每学年都会开展“五星学生社团”评选工作，树立一批批理想信念坚定、组织机构完善、活动丰富精彩、宣传特色突出、建设成果显著的学生社团。2023-2024 学年的五星学生社团有：延河讲师团、自游人协会、清风学社、英语辩论协会、新闻坊工作室、自由舞者协会、纵横辩论社、法律协会、统计调查协会、跆拳道社。

我校学生社团积极开展方向正确、健康向上、格调高雅、形式多样的社团活动，举办包含青年宣讲、理论研习、学术探讨、艺术鉴赏、体育锻炼、语言学习、自然探索、桌游娱乐、传统文化体验、手工制作、文学创作、技术研究等内容丰富的多种多类社团活动，可以拓宽视野，丰富课余生活。社团及活动介绍可在“中国人民大学学生社团服务中心”公众号或“百团大战”学生社团集体招新活动现场获取。

■ 以学生社团为主体，还有哪些大型的校级品牌活动？

校级学生社团品牌活动以“五星学生社团”评选为牵引，以秋季学期“百团大战”学生社团集体招新、“萌之韵”学生社团文艺汇演以及春季学期学生社团春日游园会三大品牌活动为主线；各社团积极推出多元特色的品牌活动，面向全校同学开办“社团精品课程”。

■ 如何加入学生社团？

招新信息可通过“中国人民大学学生社团服务中心”或各学生社团公众号获取，或每学年初在“百团大战”时了解和加入心仪学生社团。原则上每名同学最多成为 2 个社团的正式成员，学生社团不收取成员会费。

■ 学生是否能申请成立新的学生社团？

学校社团管理部门每学年秋季学期发布申请成立学生社团通知，具有正式学籍的本校在读学生可申请成立学生社团，具体条件参见规章制度篇“中国人民大学学生社团建设管理办法（节选）”。

H 社区生活

“一站式”学生社区建设

我校中关村校区目前有东南社区、品园社区、知行社区三大学生社区。长期以来，学校积极完善学生社区功能、改善学生住宿条件、推进“一站式”管理和服务模式建设。2022年，我校成为教育部“一站式”学生社区综合管理模式建设自主试点高校，紧紧围绕立德树人根本任务，着力将学生社区建设成为学生党建前沿阵地、“三全育人”实践园地、智慧服务创新基地、平安校园样板高地。目前，学校已建成立德学生成长空间、品园之家、知行之家、立德研学中心等学生成长空间，包括党建活动室、团体活动室、咨询辅导室、休闲交流空间、生活服务空间等十余类学生活动空间，总面积超过5000平方米。



学生社区和成长活动空间简介



立德学生成长空间：位于立德公寓二层、三层，可使用面积约1800平方米，是集党建活动、研讨交流、团体活动、咨询辅导、悦读休闲、生活服务等功能于一体的社区空间，内含16间小型研讨室、5间团体活动室、4间悦读工坊、2间党建活动室等空间，是中国人民大学“一站式”学生社区建设的标志性空间。

品园之家：位于品园三楼一层北侧及品园四楼一层南侧，可使用面积约240平方米，内含2间团体活动室、3间小型研讨室、1间党建活动室、1间咨询辅导室等空间，供全校同学进行党建活动、研讨交流、咨询辅导等活动。

知行之家：位于知行四楼一层西侧，可使用面积约170平方米，内有3间小型研讨室、1间党建活动室、1间咨询辅导室等空间，供全校同学进行党建活动、研讨交流、咨询辅导等活动。

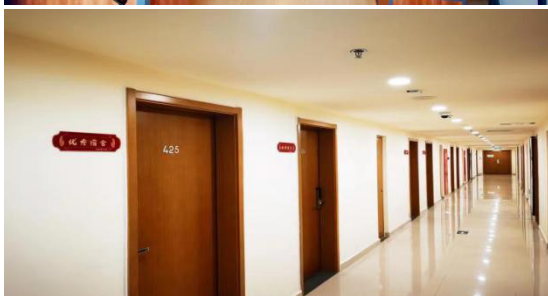


各学生成长活动空间预约使用方式参见以上二维码：

住宿须知

■ 学生宿舍的生活设施设备有哪些？

学生宿舍内均配有标准床铺、书桌、衣柜、空调等家具设备，同时已安装无线网络与电源插口；公共楼层设有洗漱间、卫生间、浴室（知行区为楼内浴室，其他均为楼外公共浴室），配备自助洗衣机、自助洗鞋机、自助售卖机等公共服务设备；一层大厅设置生活服务区或生活服务间，提供吹风机、微波炉、五金工具、公共插座、针线包、挂烫机等服务项目，满足住宿学生多样化的生活需求，不断提升人大人的幸福感。



■ 学生宿舍内的安全设施设备有哪些？

在安防上，全面运行本楼识别管理系统，并实现公共区域监控设备全覆盖；在消防上，配备消防报警联动系统、灭火设施设备以及安全疏散标志，同时注重人防与物防、技防的有机联动、多措并举，不断筑牢学生公寓安全防线，提升住宿学生安全感。

■ 学生公寓有哪些日常住宿管理规定？

(1) 进出管理。学生白天通过本楼识别管理系统进入住宿区，夜间采取门禁识别及人脸识别双认证进出。

(2) 24 小时值班。负责出入管理、设施维修和环境维护。

(3) 访客制度。访客和被访者应共同到值班室登记后，访客方可进入，当日 21 时前，访客须离开学生公寓。

(4) 公物管理。住宿学生应爱护学生公寓内的公共设施、家具、设备及物品，使用过程中发现自然损坏，及时到值班室登记报修，人为造成损失的，责任人应按照规定重置复原原则予以赔偿并接受相应处理。

(5) 公寓禁烟。学生公寓内禁止吸烟，学生公寓禁烟情况将作为学生个人、班级、党团支部、院系相关评优评先工作的重要参考指标。

(6) 贵重物品。学生应在学生公寓内妥善保管个人贵重物品，因个人疏忽导致的贵重物品损坏丢失学校概不负责。贵重及大件物品出楼需在公寓值班台登记。

(7) 垃圾分类。按照《北京市生活垃圾管理条例》，同学们在学生宿舍应自觉养成垃圾勤带出楼、分类投放的良好习惯。

■ 学生宿舍内常见的违纪行为有哪些？

(1) 使用明火。

(2) 公寓及宿舍内吸烟。

(3) 为各类电动车充电。

(4) 存用违章电器，包括：热得快、电水壶等烧水类电器，电磁炉、电炖锅等烹煮类电器，取暖器、电热水袋等取暖类电器及其他低功率电阻发热类生活电器，电动车电池等；500W（含）以上电器、无 3C 认证电器，其他禁止“进楼入户”产品。

(5) 使用非国标插排，私拉乱接电线，无人时未切断电源。

(6) 私自拆移和改装供电线路。

(7) 携带和存放易燃易爆物品等危险品。

(8) 留宿他人或在他人宿舍留宿。

(9) 出租（借）等转让个人床位。

(10) 私自调换宿舍，私自加配或调换门锁。

(11) 故意损坏公物或他人物品、侵害他人人身权利、扰乱住宿区秩序。

(12) 向窗外抛掷物品以及攀爬窗台、阳台和学生公寓防护设施。

(13) 打架闹事、酗酒赌博、饲养宠物等。

根据《中国人民大学学生违纪处分管理办法》，有上述行为的，给予批评教育，依据情节轻重可给予警告、严重警告、记过或留校察看处分。

■ 学生宿舍的安全卫生检查工作是如何开展的，检查结果如何使用？

根据《中国人民大学学生宿舍安全卫生检查工作管理办法》，学生宿舍安全卫生检查坚持长期化、常态化、规范化的工作方针，实行校级检查和院级检查相结合、月度集中检查和不定期重点检查相结合、普查和抽查相结合。校级检查，具体以学校以及学院（书院）通知为准；院级检查，由各学院组织专兼职辅导员、班主任、学生骨干实施，每月至少应开展一次。

学生宿舍的检查结果是文明宿舍荣誉评选的重要参考，学院的年度宿舍检查结果将作为我校安全稳定工作先进集体评选的参考指标。

文明宿舍建设

■ 什么是文明宿舍和优秀宿舍长？

文明宿舍和优秀宿舍长奖励是中国人民大学的重要学生奖励项目。

文明宿舍奖励属集体荣誉称号。优秀宿舍长属个人荣誉称号。

文明宿舍奖励设“十佳宿舍”“示范宿舍”“文明宿舍”，分别给予1200元、800元、600元/宿舍的奖励，宿舍获评本奖励，其宿舍长自动获评“优秀宿舍长”荣誉。此外，对于学校或学院（书院）月度宿舍督查成绩优秀的宿舍，将定期在学生公寓内给予公示表扬。

■ 文明宿舍和优秀宿舍长的评审时间是什么？

“十佳宿舍”“示范宿舍”“文明宿舍”和优秀宿舍长每学年评审一次，奖励对象为上一学年在安全卫生管理和文明宿舍创建工作中表现突出的学生宿舍（不含国际学生宿舍）和宿舍长。“优秀宿舍”每学期评审一次，表彰对象为本学期在宿舍安全卫生检查和文明宿舍创建工作中表现突出的学生宿舍（不含国际学生宿舍），根据每学期安全卫生检查综合成绩确定名单。

■ 参评文明宿舍需要满足什么条件？

- (1) 参评对象为我校全日制中国学生（非新生）宿舍。
- (2) 宿舍在整体风气、成员表现、安全卫生、文化氛围、文明创建等方面表现优秀，无宿舍督查不合格记录，上一学年学校或学院（书院）宿舍安全卫生督查中成绩优秀的宿舍优先推荐。
- (3) 宿舍成员上一学年无纪律处分记录、无宿舍相关通报批评记录；参评“十佳宿舍”的，上一学年应无通报批评记录。

校外住宿备案

学校安排住宿的学生原则上不得在学生公寓外住宿，确有特殊原因需要在校外（包括京内和京外）住宿的学生，原则上需完成全日制中国学生校外住宿备案，如实、详细填写备案表。同学们可在【综合服务中心网上办事大厅】-【党委学生工作部（处）】-【学生校外住宿备案申请】填写表单办理手续。学院、书院（系）将对校外住宿学生加强联系、严格管理，校外住宿学生需定期向班主任及学院、书院（系）负责老师汇报生活和学习情况。

文体活动

文化艺术类

■ 学校有哪些文化艺术类品牌活动？

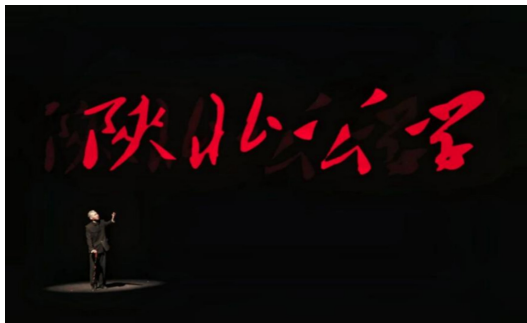
(1) 《先锋·人大组歌》音乐舞蹈史诗

《先锋·人大组歌》音乐舞蹈史诗由人大师生自主编创，紧扣“先锋分子”精神内核，以习近平总书记考察调研中国人民大学时指出的我校四个历史时期为主线，以人人参与创作的主旋律歌曲为主体，通过多元艺术形式，全景式展现学校与党和国家共命运的历史。2024年12月，人大师生与校外团体齐聚明德堂，共同呈现这场融合党史、思政、校史教育的原创文艺展演，弘扬“党办的大学让党放心，人民的大学不负人民”的精神品格，激励新时代青年勇当先锋。



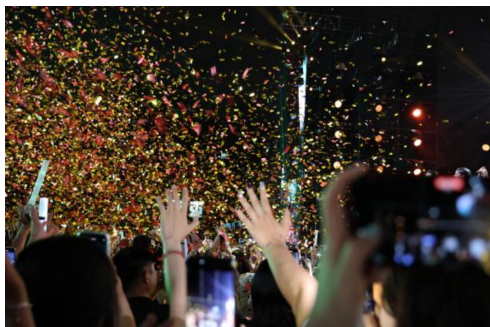
(2) 原创校史话剧《陕北公学》展演

原创校史话剧《陕北公学》围绕回答“为谁培养人、培养什么样的人、怎样培养人”这一根本问题，讲述中国人民大学前身陕北公学艰苦创业、为党育人、为国育才的故事，全景展现中国共产党创办新型高等教育的光辉历程。作为全校新生的“开学必修课”，《陕北公学》用舞台上的动情呈现，唤醒新一届人大学子的红色基因。



(3) 夏日歌会

每年毕业季举办的夏日歌会是我校规模最大的户外文化活动，我们一同在盛夏的暖风里讲述青春，歌颂梦想。2025 年的夏日歌会融合毕业市集与草地歌会等活动形式，人大师生齐聚田径场草坪，众多校园歌手与艺人嘉宾一同登台，用歌声讲述青春，以梦想点亮未来。



(4) “潮起中国节”传统节日系列活动

“潮起中国节”系列活动结合元宵节、清明节、端午节、中秋节等传统节日，开展歌会、文化游园、摘高“粽”等特色文化活动，产生“人人大人自己的‘上春山’”等热搜话题，让中华优秀传统文化在丰富活动中“潮”起来。



(5) 学生艺术团演出季活动

学生艺术团每学期定期举办校园演出季，民族乐团、交响乐团、合唱团、舞蹈团、键盘乐团、话剧团、京剧社共 7 个分团以线上线下相结合的方式，为校园提供高质量的艺术盛宴。2024 年举办“春日畅想”春季演出季、“夏海扬帆正少年”毕业专场演出等演出活动，获得全校师生的的一致好评。



（6）迎新季系列活动

每年开学季，由校园歌手、学生艺术团、学生社团共同打造的迎新文艺角、艺术小镇等迎新文艺活动，融合游园活动与歌曲、舞蹈、器乐等各类表演内容，为新生带去最热情的欢迎，让新同学在入学之初便感受到中国人民大学大家庭的温馨和欢乐。



（7）毕业季系列活动

融合“we live 歌会”、毕业市集等系列活动，邀请毕业生们共话校园求学故事，伴着蝉鸣与歌声，一同许下奔赴星辰大海的约定，让毕业季的晚霞成为逐梦旅途上最美的风景。



（8）校辩论赛

中国人民大学辩论赛旨在为同学们搭建思想碰撞的舞台，从第一届辩论赛开始至今，校辩论赛一直力求在激辩与哲思中引领同学们勇担历史重任、紧随时代大潮，语言和逻辑的魅力使得比赛经久不衰。



（9）学生艺术团大师公开课

中国人民大学学生艺术团定期与多个职业艺术院团开展共建活动，邀请职业艺术家进校园带来大师公开课，并对全校师生开放报名。让同学们足不出校即可零距离感受浓厚艺术氛围。



（10）“你的舞台”校园歌手大赛

一年一度的“你的舞台”校园歌手大赛已陪伴人大学子走过二十年春秋，是同学们展示才华的重要主题活动，为怀揣音乐梦想的学子打造一个展示自我的舞台。“你的舞台”校园歌手大赛不仅逐年迭新赛制，还联合知名音乐公司，为校园歌手们的自主创作提供孵化平台，推出《在你左右》等人大学子原创曲目，“你的舞台”，等你逐梦而来！



（11）“萌之韵”学生社团文艺汇演

一年一度的“萌之韵”学生社团文艺汇演是校内各学生社团支持和参与的大型文艺汇演。学生社团竞相登台，用魔术、舞蹈、服饰、朗诵、音乐剧、cosplay等节目，展现学生社团建设成果，体现人大学子多彩风貌。目前“萌之韵”文艺汇演已成功举办二十届。



（12）原创校史话剧《吴玉章：留作青年好范畴》毕业展演

原创校史话剧《吴玉章：留作青年好范畴》讲述无产阶级革命家、教育家吴玉章从民族危亡之际投身革命洪流，到新中国建设时期深耕教育沃土，以“一辈子做好事”的赤诚践行信仰、培养大批建设人才的人生故事。作为毕业教育的生动载体，《吴玉章：留作青年好范畴》用舞台上的动情呈现，唤醒毕业生对初心与使命的深刻体悟，让老校长的高洁品格成为指引学子奔赴未来的精神灯塔。



(13) “59 号放映厅”系列观影活动

“59 号放映厅”系列观影活动将大银幕搬进人大校园，邀请《小小的我》《不说话的爱》《流浪地球 2》《力量密码》等电影主创团队及演员、《哪吒 2·魔童降世》配音团队做客人大，让同学们在与电影工作者的零距离交流研讨中，营造良好校园影视艺术氛围，共同探讨中国电影市场和文化产业的蓬勃发展，并从中华优秀传统文化中汲取滋养，以青年之力讲好中国故事，传播好中国声音。



(14) “人大定制汉服”系列活动

“人大定制汉服”是以中国人民大学校徽、一勺池和玉兰花等人大代表元素为设计灵感的定制款汉服，已在“中秋歌会”游园会、“春日养生市集 × 联合国中文日”等活动中频频亮相，吸引众多人大学子与汉服爱好者的青睐。“人大定制汉服”系列活动通过联合校内传统文化社团，组织汉服展示与讲解，围绕书法、茶艺、诗词等文化元素，打造沉浸式汉服体验，让师生们在亲身参与中感受中华优秀传统文化的温度与底蕴。



体育风采类

■ 学校有哪些常规体育赛事？

我校除了全校运动会、新生运动会、一二·九越野跑常规赛事外，还有丰富多彩的球类联赛。学校体育部每学期举办男女子组篮球联赛、足球联赛、排球联赛及乒乓球赛。此外还有羽毛球赛、新生篮球赛、三人篮球赛等赛事，各学院内部也常常自发组织体育比赛或活动。校内球类联赛知名度高、场次紧凑、赛事精彩、专业性强，在师生中有着广泛影响。体育部团工委及裁判协会为比赛顺利开展保驾护航。2024-2025 学年，校内师生参赛热情高涨，近 32 个学院、5000 余人次直接参与到各项比赛的角逐之中。

■ 校级田径运动会的举办情况如何？

我校对田径赛事的举办始终秉持精心策划、细致筹备的原则，形成了极具特色的赛事体系：每年秋季学期举办新生运动会，春季学期举办全校运动会，赛事设置男子、女子及团体前八名奖项，同步评选道德风尚奖，以此激励各学院积极参与、奋勇争先。

从规模与参与度来看，赛事影响力持续提升。2024 年新生运动会吸引了 732 名本硕博新生踊跃参与，展现了新生群体的运动活力；2025 年全校运动会更是汇聚了 32 个学院超过 800 名运动员，加之志愿者、表演方阵及观众，总参与人次突破 5000 人，现场氛围热烈非凡。

在项目设置上，赛事兼顾竞技性与趣味性，涵盖田赛、径赛及趣味运动等 30 余个项目，既为运动健儿提供了展现竞技实力的平台，也让更多师生能轻松参与其中，有效激发了全校师生投身体育锻炼的热情，成为校园文化中一道活力四射的风景线。

■ 学校有哪些学生运动队？

我校校级学生运动队建设成果丰硕，目前已组建 40 余支队伍，项目覆盖极为广泛，不仅包含足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等大众熟知的球类项目，田径、游泳等基础竞技项目，还涵盖冰球、龙舟、赛艇、滑雪、帆船等特色水上与冰雪运动，以及高尔夫、攀岩、登山、越野、轮滑等新兴时尚项目，更有啦啦操、体育舞蹈、街舞等融合艺术与运动的表演类项目，跆拳道、健美等展现力量与技巧的专项——多元选择为不同兴趣的学生提供了广阔的运动舞台。

各支运动队日常训练体系完善，队员们坚持常态化、系统性训练，不断打磨竞技水平。凭借扎实的功底与拼搏精神，他们多次代表学校出征国家级、省级等各级各类赛事，在赛场上奋勇争先，屡创佳绩，既展现了我校学子的运动风采，也为学校赢得了荣誉，成为校园体育文化中极具活力的标杆力量。



学校有什么特色体育活动？

(1) “一二·九” 校园越野跑

为了鼓励师生参与冬季长跑活动，学校体育部在每年 12 月 9 日前后举办“一二·九”校园越野跑个人赛，学生完成 10km 长跑，教职工完成 5km 长跑。比赛评选“最佳组织奖”和个人奖项，其中个人男女前 15 名将获得下一学期参与北京市高校田径运动会的比赛机会。

(2) “荧光夜跑” 活动

“荧光夜跑”活动引导同学们在夜晚走向操场加强体育锻炼，活动设置不同的夜跑主题，配以荧光手环，将体质健康与个人成长紧密结合，倡导大家在锻炼中体会体育精神，在奔跑中坚定意志品质，营造校园运动氛围。



(3) 校健美操大赛

健美操大赛是我校的一项传统品牌赛事，是在广大同学中最具影响力和参与度的校园文体活动之一，旨在弘扬体育精神、倡导强健体魄、展现青春风采。大赛创新比赛形式和内容，将奋勇拼搏的青春气息与优美动人的舞姿相结合，将团结筑梦的精神和青春活力的动作相结合。历届大赛中，参赛队伍经过几十个日夜的刻苦训练，为广大同学献上了一场精彩纷呈的比赛，表现了各学院的凝聚力，获得了现场观众的一致好评。



(4) “硕博杯” 羽毛球赛

“硕博杯”羽毛球赛是面向研究生的特色品牌体育活动，赛事创办于 2021 年，于每年 12 月举办，含男单、女单、男双、女双、混双等 5 个单项赛事，每届吸引近 30 支院系代表队，400 余名同学共享羽毛球竞技之乐，助力人大学子用汗水点燃激情，用青春热血谱写体育之歌。2024 年“硕博杯”羽毛球赛特别开展“冠军交流赛”，邀请羽毛球世界冠军谌龙、王适娴与“硕博杯”优秀选手进行友谊交流赛，现场气氛热烈、精彩纷呈。



(5) 研究生体育兴趣小组

为丰富研究生的课余生活，提高研究生的身体素质，增强同学间的交流，党委研究生工作部成立体育兴趣小组，小组每周定期组织各类运动活动，并长期面向全校硕博研究生开放，活动内容包括羽毛球、排球、乒乓球、跑步、网球、瑜伽、舞蹈、跳操等体育项目。目前超过 3000 名研究生同学加入体育兴趣小组，小组活动已开展 300 余次，未来将会开展更多类别的体育兴趣小组。



(6) “跃动人大”系列活动

“跃动人大”由校研团工委、研究生会举办，常态高频供给校园体育活动，开展八段锦、健身操艺术疗愈等传统健身项目，采取专业嘉宾现场教学与线上线下持续打卡双线并行模式，让养生运动成为校园“新宠”；举办“五公里测速赛”，集培训、比赛、运动设备供给于一体，激励青年跑出“青春加速度”；推出“运动轻课堂”线上栏目，助力硕博研究生“脑力重启”，收获“运动有方、健康常伴”。2025 年，“跃动人大”系列活动覆盖上千人次，助力人大青年学子实现身心全面健康发展。



学校有哪些体育类社团？

目前，在校团委正式注册，由体育部指导的学生体育社团共有 26 个，学生社员超过 3000 人。不仅包含足篮排、乒羽网、高尔夫等球类社团和啦啦操、瑜伽、体育舞蹈、跆拳道等体能体美类社团，更包含滑雪、水上运动、越野户外等特色体育类社团。同时，目前体育部拥有普通学生运动队 30 余支，条件成熟时可逐步孵化为体育类学生社团，将丰富校内学生社团数量及种类。



J 校园生活

校园餐饮

■ 学校内有哪些食堂和餐厅？供应种类有哪些？

我校中关村校区共有五个基本大伙食堂（餐厅）、两个民族餐厅以及十余个风味餐厅等，具体情况如下：

五个基本大伙食堂（餐厅）分别为：中区食堂一层、东区食堂一层东厅、北区食堂一层及二层、西区食堂一层北厅和北园餐厅；两个民族餐厅分别为：中区民族餐厅和伊兰小馆；十余个风味餐厅分别为：中区食堂二层、东区食堂一层中厅及西厅、东区食堂二层、北区食堂三层（晚间及非工作日）、西区食堂一层南厅、是饭餐厅、留学生第二餐厅、民园餐厅、有薰一心、小渝府、美食厨房、明德商学楼美食广场、阳光地带等；六个零点餐厅分别为：教授餐厅、汇贤府、徽湘阁、学子居、New Pattern、华食荟；三个咖啡馆，分别为小咖咖啡、cici 咖啡屋、瑞幸咖啡；三个西点饮品店，分别为喜茶店、英伦时光面包房、是饮饮品店。校园餐饮业态整体呈现多档次、多风味的格局，为我校师生提供多元化、人性化餐饮服务。



图 部分食堂餐厅及其菜品



图 通州校区学生食堂分布图

2025-2026 学年，通州校区开放食堂为通州校区北区食堂和西区食堂一层餐厅。北区食堂 G 层和一层为基本大伙餐厅，用于满足师生基础性餐饮需求；二层和三层为特色餐厅，用于满足师生多样化餐饮需求；四层为零点餐厅（含教工自助），面向师生提供点餐服务。西区食堂一层为民族餐厅，包含基本大伙和特色风味餐饮，旨在满足具有民族特色饮食习惯师生的餐饮需求。西区食堂其他楼层和中心食堂正在筹建中。

■ 校内的餐饮特色活动有哪些？

为丰富校园餐饮文化，餐饮服务中心定期组织开展人大餐饮品牌活动（如“客厨 RUC”“学厨 RUC”）和地方美食进校园等主题活动，邀请师生深度参与，精准捕捉师生需求，打造独特 RUC 餐饮文化。

立足中华民族四大传统节日，推出相应特色美食，如清明节的青团、端午节的粽子、中秋节的月饼、春节的年货礼盒等。聚焦老北京点心和小吃，打造传统风味礼盒，并于每周五举办以老北京点心为主的特色集市。研发推出中国人民大学主题文创冰激凌、文创饼干等产品。

同时，餐饮服务中心在营养餐饮建设上持续创新，通过加强菜品研发、优化营养膳食、开设“先锋早餐”、办实“深夜食堂”等措施，保障师生“吃得健康”。

为进一步提升学生幸福感，学校还设立学生食堂“普惠基金”，在清明、端午和中秋等传统节日，为同学们免费发放节日点心，着力提供令人“会心一笑”的餐饮服务保障。



图 校内餐饮特色活动

体育服务

■ 体育场地、场馆简介

(1) 世纪馆

世纪馆是学校中关村校区最大的室内体育场馆，位于一勺池南侧，建筑面积 19496 平方米。作为现代化、综合性、多功能室内体育场馆，包含运动场地（羽毛球场地、篮球馆、排球馆、网球馆、乒乓球室和健身房）、排练厅、会议培训、大型活动四类场地。

世纪馆主要供校内师生教学、课外体育活动、学校会议及大型活动使用，保证教学和大型活动之余对学生及教职工开放。可开放时段同步在预约系统，面向校内校外人员开放预定。

开放时间：周一至周日 8:00-22:00

咨询电话：前台 010-62515918



(2) 游泳馆

位于校园南侧，泳池建筑面积 2400 平方米，占地面积 2875 平方米，总建筑面积 6817 平方米（含配楼）。泳池为 25 米 × 50 米，10 条泳道的标准泳池。

游泳馆主要供校内师生教学和课外体育活动使用，保证教学之余对学生及教职工开放。可开放时段同步在预约系统，面向校内校外人员开放售票、售卡。

开放时间：10:00-22:00（16:30、21:30 清场）

咨询电话：010-62514343



(3) 拳道馆

位于立德楼北侧，主馆占地 983.24 平方米，室内有一个标准篮球场，地面铺设木地板。拳道馆体测中心位于拳道馆配楼，占地 263.12 平方米，室内有健身器械。

拳道馆主要供校内师生教学和课外体育活动使用，保证教学之余对学生及教职工开放。可开放时段同步在预约系统，面向校内校外人员开放预定。

开放时间：周一至周日 8:00-22:00

咨询电话：010-62515918



(4) 北园羽毛球馆

位于北园，占地 966 平方米。馆内有 5 块羽毛球场。主要供校内师生课外体育活动使用。可开放时段同步在预约系统，面向校内校外人员开放预定。

开放时间：周一至周日 10:00-21:00

咨询电话：010-62515918、010-82502066



(5) 北园室外网球场

位于人民大学北园，占地 1060 平方米。共有 2 块室外网球场，主要供校内师生课外体育活动使用。可开放时段同步在预约系统，面向校内校外人员开放预定。

开放时间：周一至周日 10:00-21:00

咨询电话：010-62515918、010-82502066



(6) 田径场

位于世纪馆东侧，占地 19565 平方米。田径场为标准 400 米，8 条环形跑道，8 条终点直道。跑道外侧布置有跳远沙坑 2 个，跑道外侧的北端布置有跳远沙坑和撑竿跳高助跑道。田径场南半圆内布置有掷铅球设施 2 个，标枪助跑道 1 条；北半圆有跳高及障碍水池，标枪助跑道 1 个。田径场中间是一个标准的 11 人制足球场

田径场主要供校内师生教学和课外体育活动使用，保证教学之余对学生及教职工开放。

开放时间：24 小时开放，24:00 闭灯。

咨询电话：010-62515918



(7) 室外网球场

位于游泳馆北侧，有 6 块标准室外卡帝乐塑胶地面弹力网球场，占地 4109.34 平方米，6 块场地均已安装 LED 灯光。

室外网球场主要供校内师生教学和课外体育活动使用，保证教学之余对学生及教职工开放。可开放时段同步在预约系统，面向校内校外人员开放预定。

开放时间：周一至周日 8:00-22:00

咨询电话：010-62515918



(8) 灯光篮球场

位于校医院北侧，共有三块露天灯光篮球场，占地 1976.16 平方米。主要供校内师生教学和课外体育活动使用，保证教学之余对学生及教职工开放。可开放时段同步在预约系统，面向校内校外人员开放预定。

开放时间：周一至周日 8:00-22:00

咨询电话：010-62515918



(9) 品园篮球场

位于世纪馆西侧，为篮球和排球等项目的综合场地。共有 6 块标准篮球场地、4 块篮排球场地。主要供校内师生教学和课外体育活动使用，保证教学之余对学生及教职工开放。

开放时间：周一至周日 8:00-22:00

咨询电话：010-62515918



(10) 北区足球场

位于学校信息管理学院楼南侧，占地 5105.4 平方米，共有 2 块 5 人制足球场和 1 块 7 人制足球场。2024 年 3 月修缮验收合格后正式投入使用，场地空置时间校内师生可免预约，凭本人证件自行进入锻炼。可开放时段同步在预约系统，面向校内校外人员开放预定。

开放时间：周一至周日 8:00-22:00

咨询电话：010-62515918



预约方式

（1）线上预定

世纪馆运动场地（羽毛球场地、篮球馆、排球馆、网球场、乒乓球室、跑廊）、室外网球场、北区足球场、北园室内羽毛球场地及北园室外网球场，通过“运动 RUC”线上预定，提前两天开放场地预定。

世纪馆室内排练厅、会议培训、大型活动等使用场地，通过“微人大 - 校务 - 明德物业会议室管理系统”进行预订。

（2）校内单位预定

以学院或部处为单位团体使用场地，需所在部门通过“微人大 - 服务中心 - 校内单位 / 团体体育场地使用申请”填写表单，经批准后方可使用。

（3）其他

个人使用游泳馆、田径场、品园篮球场，无需预约，在不影响体育教学及活动使用的情况下，面向校内师生开放。

医疗服务

校医院可以提供哪些服务？

（1）医疗服务

校医院提供以预防、医疗、保健、健康教育、康复、计划生育技术指导为一体的社区卫生服务，以及相关的公费医疗管理与服务。

设有内科、外科、妇科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、感染科、中医科、针灸科、推拿按摩科、理疗科、心理门诊、呼吸道门诊、慢性病门诊。

(2) 公共卫生服务

传染病管理、健康教育、精神卫生管理、计划免疫（包括疫苗注射等）、妇幼保健、健康体检。

(3) 公费医疗相关服务

个人公费医疗费用审核、报销等服务。全日制学生就读期间享受公费医疗待遇。

如何联系各个科室？

科室	电话
医院办公室	62513390
收费挂号室	62513678
财务科	62511472
保健科	62511469
体检中心	62516863
放射科	62513357
检验科	62516242
西药房	62512118
护理部	62511473
急诊	62511470

■ 报销医药费需要注意什么？

（1）怎样在校医院报销医药费？

当您在校医院看病，已实时报销，您缴纳的费用仅为个人自付费用。

当您在校医院看病后，如果病情需要，医生将为您转院，您需要到上级合同医院或专科医院就诊。就诊时须自行垫付费用，就诊后，可持相关单据，到校医院财务室报销。因急症在就近医保定点医院急诊的，报销时必须附有急诊的诊断证明。

门诊报销

持校医院转诊单和就诊时的所有单据，于月底财务结账前每周三、四、五上午 8:00—11:00 到财务室报销。报销完成后，次月由学校财务处转入本人校园一卡通关联银行账户内。

住院报销

持所有单据，于月底财务结账前每周一、二上午 8:00—11:00 前来报销，次月由学校财务处转入本人校园一卡通关联银行账户内。（具体时间关注人大校医院网站及微信公众号）

报销地点：校医院六楼 603 财务室

咨询电话：62511472

具体报销时间：请查看校医院网页或关注微信公众号

人工投单报销

除现场报销外，校医院在工作日的每周三、四、五 14:00-16:30，在一楼大厅“门诊报销收单”窗口开展门诊报销投单业务。

自助投单报销

师生员工根据医院发布的报销事项通知，通过自助投单系统完成投单报销。

“投单业务”只收单据，现场不办理报销。财务室收到单据后按收单顺序审核整理，工作日下午与离退休处报送的集体业务和其他财务常规业务并行处理，报销周期较长，报销款会延后到账。

(2) 学生报销需要携带哪些材料？

情况分类		转诊单	收费票据（有 财政部监制章）	清单（费用明 细）	药品处方	其他
门 诊	合同医院、可 转诊的专科医 院	✓	✓	✓	✓	
	急诊		✓	✓	✓	急诊病历或 诊断证明
	异地急诊		✓	✓	✓	急诊病历或 诊断证明
住 院	合同医院、可 转诊的专科医 院	✓	✓	✓		诊断证明
	急诊住院		✓	✓		诊断证明（内 容须含有急 诊收住院）
因病休学			✓	✓	✓	休学证明

(3) 学生报销比例是多少？

门诊报销比例

报销类别	所含医院	报销比例
合同医院	北医三院、海淀医院（医联体）	90%
可转诊的专科医院（视为合同医院的情况）	专科医院：北京地坛医院（限传染病）、首都医科大学附属北京佑安医院（限传染病）、中国人民解放军第三〇二医院（限传染病）、首都医科大学附属北京安定医院（限精神类非抑郁症）、北京回龙观医院（限精神类非抑郁症）、北京肿瘤医院（限肿瘤）、中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所（限肿瘤）	90%
可转诊的专科医院（不能视为合同医院的情况）	北京大学第六医院（限精神类）、首都医科大学附属北京妇产医院（限妇科病）、中国医学科学院阜外心血管病医院（限心血管疾病）、首都医科大学附属北京安贞医院（限心血管疾病）、首都医科大学附属北京同仁医院（限眼、耳鼻喉疾病）、北京积水潭医院（限骨科疾病）、首都医科大学附属北京天坛医院（限脑肿瘤疾病）	85%
其他非合同医院	急症就诊的医保定点医院	85%

门诊治疗单项检查费超过 500 元的，须经公费医疗委员会办公室审核后方可报销。

住院报销比例

报销类别、所含医院同门诊报销，报销费用扣除自费部分后按照 90% 比例报销。

其他

根据北京市公费医疗管理规定，参照《北京市基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》对用药范围内使用“需个人部分负担”特殊药品的，学生在上述负担比例基础上另行负担 5%。使用《北京市基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》外的药品全部自行负担。诊疗目录、服务设施及一次性医用耗材报销范围参照北京市基本医疗报销范围有关规定执行。单项费用 1000 元（含）以上的贵重医用材料，且纳入公费医疗支付范围的学生另行负担 20%；规定定额报销的定额报销。

(4) 新生何时才可享受公费医疗?

新生正式入学后即可享受公费医疗,在校医院就诊可实时报销。转诊至校外产生的医药费,在入学体检合格后,持转诊单和相关票据到校医院财务室报销。

(5) 看病必须要先到校医院吗?

门诊首诊必须在校医院。医生根据病人实际情况开具转诊单后,外出就诊可以报销。可转诊医院包括两家合同医院,十四家专科医院。需要注意的是,是否需要转诊由医生根据病情和校医院诊疗条件进行判断,病人本人不能强行要求开具转诊单。转诊具体规定请参照校医院主页转诊须知。

(6) 一张转诊单能使用几次?

按照医院转诊制度规定,转诊期限为一个月;门诊限转两次,急诊限转一次(一个日期的收据为一次)。如因新冠疫情防控政策调整,以学校要求为准。

(7) 报销时限为多久?

在校外就诊治疗的,就诊结束后应在三个月内报销医药费。因特殊原因,当年未报销的医疗费用,不能晚于次年3月底。

(8) 寒暑假期间在京外就医能报销吗? 外地实习期间能就医报销吗?

享受公费医疗待遇的学生在寒、暑假返家期间,凡因急症就诊的报销时须持急诊诊断证明(急诊病历)和药品处方等材料,经公费医疗办公室审核后给予报销。报销时按照北京市基本医疗保险有关药品、诊疗项目、服务设施的分类目录标准报销。在寒、暑假返家期间,学生慢性病就诊的医疗费原则上不予报销。

享受公费医疗待遇的学生在外地实习(或社会实践)期间患病治疗的,报销时需持本院系相关证明,医院诊断证明(病历)及药品处方等材料。报销时按照北京市基本医疗保险有关药品、诊疗项目、服务设施的分类目录标准报销。

(9) 哪些费用项目是不能报销的?

《北京市基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录》外的一切药品。

挂号费、特护费、出诊费、卫生费、病历费、担架费、押瓶费、中药煎药费、催乳用药费、陪护费、就医路费、急救车费、会诊费(因病情需要、由医院提出的院际会诊,并按本市收费标准收取的会诊费除外)。

医疗咨询费、医疗保险费(指医疗期间加收的保险费)、特诊费、气功费。

各种体检检查费、预防服药、接种、不育症的检查、治疗费。

各种整容、矫形、生理缺陷、健美的手术、治疗处置、药品等费用以及使用矫形、健美器具的一切费用。

具体内容包括：治疗雀斑、粉刺、面部色素沉着、黑斑、瘡痣、割治单眼皮、打耳眼、平疣、面膜、美容性洁齿、治疗白发、染发；各种矫形：“o”型腿、“x”型腿、先天性斜颈、腋臭、兔唇、六指、正畸、口吃、对眼、斜眼、镶牙、补眼、配眼镜（包括验光）；各种矫形器具：矫形鞋、畸形鞋垫、假肢、拐杖、钢背心、钢围腰、钢头颈、助听器、健脑器、胃托、肾托、阴囊托、子宫托、疝气带、护膝带、人造肛门袋、按摩器、药枕、药垫等。

各类会议的医药费。

各种磁疗用品费：磁疗鞋、磁疗背心、降压手表等。

由于打架、斗殴、酗酒、自杀、交通、医疗事故等造成伤残所发生的一切费用。

出国探亲、考察、进修、讲学期间发生的医药费。

公费医疗规定报销范围以外的一切费用。

信息服务

■ 在校园内如何上网？

中国人民大学校园网采用按流量计费的方式，需要首先在上网认证页面（go.ruc.edu.cn）进行身份认证（用户名为本人学工号，密码为微人大密码），方可使用校园网。

（1）有线网

学生宿舍、教室、图书馆、办公室等有网络端口的区域，均可使用有线网络。

（2）无线网

室内无线信号：RUC-Web 和 RUC-Mobile

室外无线信号：RUC-OUT-Web 和 RUC-OUT-Mobile

RUC-Web、RUC-OUT-Web 与 RUC-Mobile、RUC-OUT-Mobile 区别：RUC-Web、RUC-OUT-Web 每次登录需在上网认证页面输入用户名和密码后，设备方可联网。RUC-Mobile、RUC-OUT-Mobile 完成首次激活和认证后，只要设备检测到该信号则自动连接无线网。

具体连接方式详见信息技术中心网站（it.ruc.edu.cn）。

■ 校园网是如何计费的？

(1) 计费周期

按自然月固定计费周期结算，起始时间为每月 1 日的凌晨 00:00，结束时间为月底最后一天 24:00，系统从用户账号余额中实时扣除每次的上网费用。

(2) 资费标准

在校师生使用“微人大”账户认证，按照 0.5 元 /G 的费率计费。

用户可以设定“消费保护”来控制本月的消费上限，本月的消费上限若不做修改则默认为下个月的消费上限。

在校学生和在校教职工、博士后、访问学者、进修教师，以及国际小学期师生，每月可以获得 100G 的免费流量。

免费流量当月未使用完不清零，封顶 200G，即月初账户内剩余流量超过 200G，当月将不再获得免费流量，若不足 200G，总流量不超过 200G。

■ “微人大”是一个怎样的平台？（v.ruc.edu.cn）

微人大是我校数字化管理服务的统一平台，涵盖校园日常资讯、通知公告、学生学习、校园生活和管理服务等各个方面。



如何访问移动校园?

移动校园是我校移动门户入口,方便师生在移动设备上开展线上业务,包含小程序和企业号两个入口。

(1) 小程序入口

使用微信客户端【搜一搜】

功能,搜索“中国人民大学”进入。

输入微人大账号密码点击登录,进入小程序首页。



(2) 企业号入口

使用微信客户端【扫一扫】

功能,扫描下方二维码,

输入微人大账号密码、绑定手机号、关注企业号后完成绑定。

绑定了企业号入口后可收到移动校园的消息提醒。



如何使用校园卡?

校园卡是综合功能卡,具有食堂及超市消费、图书借阅、门禁、校医院自助挂号及水控等功能。

(一) 实体校园卡

·新办实体校园卡

新生实体校园卡统一由学生处提供同学信息,信息技术中心完成制作,无需个人办理。

·挂失 / 解挂实体校园卡

若实体校园卡丢失,请立即进行校园卡挂失操作,以免造成同学个人经济损失。

实体校园卡已挂失且未补新卡时,若找回原校园卡,可执行解挂操作,解挂后的校园卡可正常使用。

挂失 / 解挂可在校园卡自助服务机上按提示自行办理,也可在虚拟校园卡页面上办理。

实体校园卡挂失期间,可使用虚拟校园卡完成用餐、打水等校内消费。(关于虚拟校园卡的使用方法请见后文)

·补办实体校园卡

校园卡遗失或损坏后,同学可持有效身份证件(身份证或学生证等)到综合服务中心人工窗口或通过校园卡自助补卡机办理补卡。补卡满 48 小时后,可持新办理的校园卡在自助服务机领取原卡内金额。

(二) 虚拟校园卡

分为二维码模式和 NFC 模式两种,均可在学校食堂用餐使用,与实体校园卡使用同一账户。虚拟校园卡具有充值、查询流水、挂失 / 解挂(仅针对实体卡)、修改密码、电费充值、修改限额、网费充值、开水 / 洗浴、账单、绑定银行卡、银校转账等多种功能,可由同学自愿在微信小程序“中国人民大学”中自行开通,具体流程请扫描下方二维码:



·虚拟校园卡在浴室及开水房的应用

虚拟校园卡也可以用于浴室淋浴及开水房打开水使用，通过在虚拟卡页面生成预约码，在浴室或开水房的水控器上点击“确认”，输入预约码，即可开始用水。

（三）其他事项

·校园卡充值

校园卡充值方式分为支付宝充值、微信充值（i人大小程序虚拟卡页面）、银校转账（实体卡使用校园卡自助服务机，虚拟卡使用i人大小程序虚拟卡页面）。

·校园卡延期

延期毕业的同学，可本人持卡在自助服务机上领取新的校园卡有效期。

·校园卡注销

毕业生离校时，信息技术中心将根据离校名单在规定时间内统一进行校园卡冻结、注销操作，无需个人办理。其他情况需要办理校园卡注销的，由本人在微人大服务中心提交“校园卡注销申请”即可，信息技术中心审批通过后将进行注销操作。

·校园卡问题咨询与报修

使用校园卡的过程中遇到问题，如校园卡圈存未到账、无法消费等，可在微人大服务中心提交“校园卡问题咨询与报修”表单（<https://v.ruc.edu.cn/servcenter/front/form/draw/8346>），工作人员会及时进行处理与回复。

·校园卡自助服务机

校园卡自助服务机作为虚拟卡服务的辅助，功能与虚拟卡基本一致，主要用于不方便用手机对虚拟卡操作的场景。

温馨提示：更多关于校园卡管理办法的规定详见《中国人民大学校园卡管理办法》，扫描下方二维码即可获取。



■ 学校提供了哪些信息化常用服务资源？

（1）邮箱（<http://mail.ruc.edu.cn>）

邮箱提供收信、发信等功能。新生入校可自行注册人大个人邮箱。

（2）云盘（<https://pan.ruc.edu.cn>）

云盘是提供教学与科研资源数据文档同步、共享和管理等功能的公共服务。支持微人大、网页端及客户端三种途径进行访问。

（3）校园正版软件平台（<http://gsp.ruc.edu.cn>）

提供正版操作系统及办公软件、专业软件等的免费下载、激活等服务，同学可登录上方链接或通过微人大首页 - 左侧栏“正版化软件”链接，进入正版软件平台。

■ 信息技术中心咨询可以提供哪些服务？

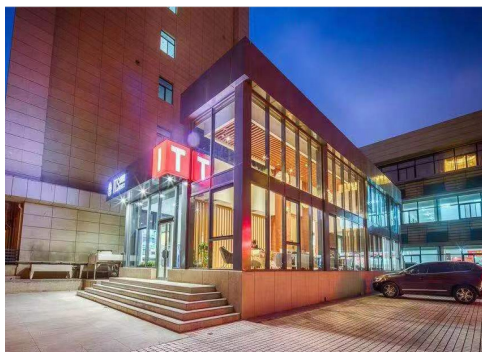
服务时间：周一至周五，9:00-12:00，13:00-15:00

服务电话：010-62516251

服务邮箱：its@ruc.edu.cn

服务地点：中关村校区：综合服务中心 35-38 窗口；
通州校区：北区学习中心二层

服务说明：受理来自“微人大”服务中心、电话、现场的信息化相关服务请求，包括网络故障报修、上网计费问题、微人大密码重置、校园卡所有业务（校园卡新办、补办、注销及校园卡问题处理）等。



财务服务

■ 学生银行卡批量开卡失败或已变更银行卡号，如何在财务处备案？

(1) 学生登录“微人大—应用导航—财务—财务综合门户—卡号维护”进行登记或修改即可。线上登记或修改的银行卡信息须是学生本人的中国银行借记卡（一类账户）。

(2) 请确认本人银行卡户名与财务综合门户首页所示姓名是否完全一致，如不一致（简繁体字、英文姓名）需携带有效证件到财务处办理变更业务。

■ 学生如何网上缴费及查看学宿费电子票？

学生应在每年秋季学期注册期结束前足额缴纳学宿费。

(1) 网上缴费

学生可通过“微人大—应用导航—财务—网上缴费”在线缴纳学宿费，也可在手机端通过“中国人民大学”企业微信（移动校园）“应用聚合—统一支付”功能进行学宿费缴纳。

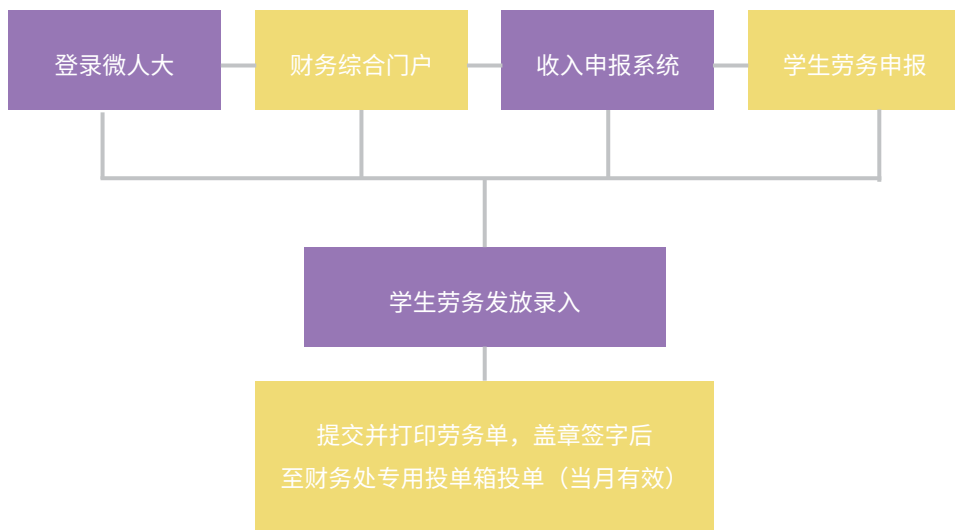
(2) 查看电子票

学生登录“微人大—应用导航—财务—网上缴费—已缴费信息（含电子票）”可以查看并下载学宿费电子票。如学生确实有报销需求，请于缴费后及时登录“微人大”平台，在“已缴费信息（含电子票）”中修改票据抬头为本人所在工作单位，根据财政部财政票据监管中心相关要求，最终票据抬头将以“学生姓名（工作单位）”的形式呈现。

■ 学生如何查询个人奖助学金及劳务费的发放明细？

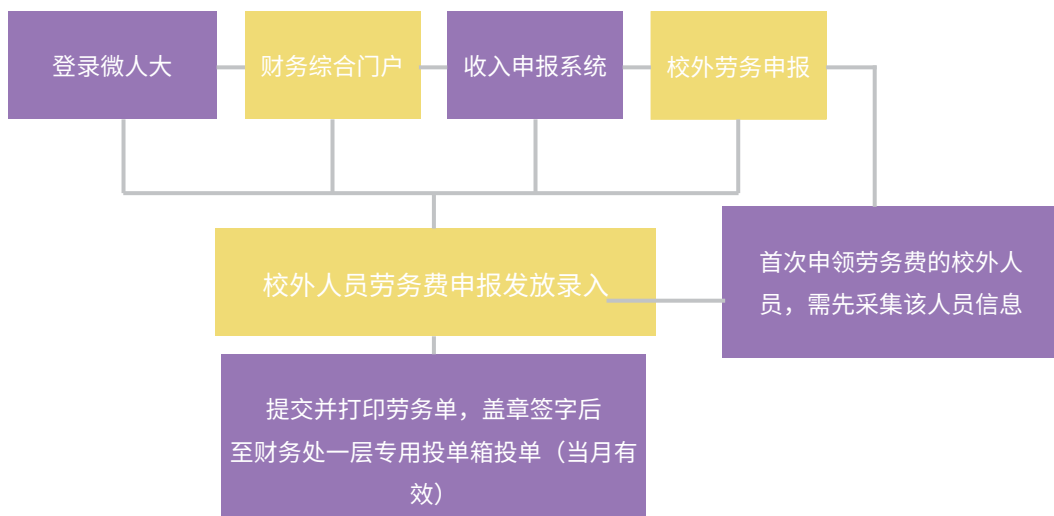
学生登录“微人大—应用导航—财务—财务综合门户—网上查询系统—学生缴费及发放查询”可以进行查看。

■ 如何进行“校内学生”劳务费申报？



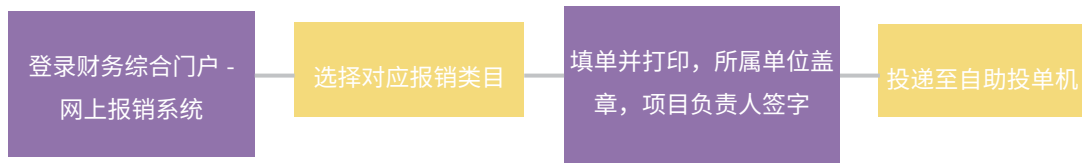
备注：中关村校区投单地点为“综合服务中心 24 小时自助服务区”；通州校区投单地点为“学生事务中心二层”。

■ 如何进行“校外人员”劳务费申报？



备注：中关村校区投单地点为“崇德东楼一层”；通州校区投单地点为“学生事务中心二层”。

学生如何进行报销业务申报？



备注：中关村校区投单地点为“明德楼、综合服务中心、崇德东楼、世纪馆、信息楼、人文楼”；通州校区投单地点为“学生事务中心二层”。

财务报销有什么基本要求？

各单位（或个人）取得的发票必须真实反映经济业务活动，并对发票的真实性、合法性、相关性负责。

（1）报销业务应在财务综合门户相应模块填单，并在生成的报销封面上加盖单位公章，由项目负责人、业务经办人、报销经手人签字后投递。

（2）发票抬头为“中国人民大学”。

（3）报销所提供的票据、首次用于办理财务手续的合同、合同备案表等材料应为原件。

（4）同一日期或同一月度内频繁由同一单位开具的多张票据应合并计算金额，在报销时视为单张票据管理。单张票据金额在 1000 元以下的业务，可自行选择结算方式。单张票据金额在 1000 元（含）以上的业务，应当使用对公网银、银行卡、支付宝、微信等方式结算；尚未付款的业务报销时需提供对方单位户名、银行账号、开户行名称；已垫付业务报销时需提供对公支付记录，支付记录中的收款单位原则上应与开票单位一致，若其中包含列入中国人民大学公务卡强制结算目录之内的费用，按照公务卡管理办法执行。学生可暂不使用公务卡结算。

（5）报销款项均由财务处通过银行转账方式支付。

（6）货物与服务采购应当按照学校采购与招标管理、合同管理相关规定执行，报销时提供经归口管理部门审核通过的备案（审批）表。涉及合同的，应提供合同备案表。达到采购与招标管理中心审核限额的，需提供自行比价 / 单一采购备案单；属于统一采购范围的，需由采购与招标管理中心组织统一采购。

（7）涉及实物或成果交付的货物或服务，报销时需提供验收单。

（8）单张票据金额在 1000 元（含）以上的纸质发票需登录税务机关官方网站查验真伪，并将查验结果截图打印后作为附件提交。电子票据由专用系统查验，无需提供发票真伪查验记录。

具体内容详见：中国人民大学财务处网站（<http://fo.ruc.edu.cn/>）“规章制度”中相关业务管理办法。

综合服务

什么是综合服务中心？

综合服务中心建有线上一站式服务平台（网上办事大厅）、实体综合服务中心（线下服务大厅），线下服务大厅分为窗口服务区和 24 小时自助服务区、“人大 e 办”服务平台。综合服务中心前台联系电话为 62515983，各入驻部门服务窗口电话详见综合服务中心官网（<https://isc.ruc.edu.cn>），中关村校区线下服务大厅具体位置如下图所示，欢迎各位新生咨询服务、参观了解。



我可以在综合服务中心办理哪些业务？

(1) 网上办事大厅可办理业务一览表

序号	服务事项名称	序号	服务事项名称	序号	服务事项名称
1	印章使用申请（综合业务类）	21	中国人民大学专家临时公寓使用申请	41	获奖信息上传
2	发文电子签章	22	在学证明	42	学生社区成长空间预约
3	新媒体平台年审申请	23	在校学生组织服务经历证明	43	学生校外住宿备案申请表
4	新媒体平台备案申报	24	学生教学活动请假	44	户籍材料扫描件线上办理申请
5	电子签章验伪	25	学生住宿、调宿、退宿申请	45	户籍材料原件预约与取用申请
6	2024 年机关党委各支部党费上缴清单	26	学籍变动申请 - 休学	46	动火作业证办理
7	干部人事档案专项信息采集	27	学籍变动申请 - 复学	47	毕业生户籍材料扫描件申请
8	教师党支部书记“双带头人”备案	28	学生非教学活动离校请假	48	教职工及家属落户申请
9	党费缴纳备案表	29	在学期间学籍信息变更申请	49	安全教育活动预约
10	教职工离校通知单	30	学籍变动申请 - 退学	50	大客车预约进校
11	博士后离校通知单	31	学生奖励荣誉证书下载	51	在职教职员工（非校内居住）家属通行权限办理
12	长期出国离校通知单	32	学生奖励荣誉证书上传	52	校内会议车证申请
13	学科国际前沿教师培训 - 集中授课 - 申请表	33	心平自立贷学金申请	53	2023 年新入职教师微格教学考核申请表
14	学科国际前沿教师培训 - 系列讲座	34	心平留学贷学金申请	54	电子成绩单申请
15	在我校工作期间长期出国经历证明	35	中国人民大学专职辅导员信息采集	55	科研管理系统权限申请表
16	公派出国教师资助证明	36	学生证及火车票学生优惠卡补办申请	56	在职证明
17	公派出国教师回聘证明	37	学生证（无火车票学生优惠卡）补办申请	57	收入证明
18	学科国际前沿教师培训 - 集中授课 - 申请	38	火车票学生优惠卡（无学生证）补办申请	58	海淀区人才租赁住房申请入口
19	疫情期间公派出国教师特殊情况办理申请	39	证书下载	59	教师校外兼职管理
20	博士后身份证明	40	证书信息查询	60	单身公寓申请入口

序号	服务事项名称	序号	服务事项名称	序号	服务事项名称
61	2024 年干部人事档案审核工作更新服务	81	非在职少数民族骨干计划毕业生毕业去向登记	101	" 创新杯 " 竞赛获奖证明
62	2022 年干部人事档案专项审核工作信息采集	82	港澳台毕业生就业推荐表领取	102	团学相关获奖证明
63	毕业生办理档案转出	83	中国人民大学学生就业创业指导中心网站账号添加、密码重置申请	103	学生社团活动备案
64	就业协议用印申请	84	国际学生校外住宿备案表（有校内住宿但选择校外住宿）	104	学活世纪馆场地预订
65	首次申请报到证	85	国际学生校外住宿备案表（无校内住宿学生填写）	105	“姑苏知我意 浓浓校园情” 苏州校区学生意见反映预约服务
66	毕业生学历学位证明	86	外汇线下办理预约	106	图书馆收录引用检索证明
67	户口迁出	87	学生工出国（境）申请	107	图书馆电子资源平台账号申诉
68	未签订三方协议的证明	88	教职工出国（境）申请	108	图书馆电子屏使用申请
69	面试间预约（审批制）	89	房产证明	109	部门机构代码服务
70	面试间预约（报备制）	90	校部机关设备家具类固定资产维修申请（2024 年）	110	部门机构代码服务
71	已有报到证，申请修改	91	中国人民大学电子门卡办理申请	111	校园网上网账号申请
72	毕业生统招统分证明	92	中国人民大学室外场地使用申请办理服务	112	网站群网站管理员信息表
73	2023 届和 2022 届毕业生首次申领就业协议	93	水暖报修服务	113	系统渗透测试申请
74	档案在校证明	94	修缮报修服务	114	消息中心管理员权限申请
75	选调生和公务员推荐材料盖章	95	电力报修服务	115	消息中心短信对接接口申请
76	2024 年本科生招生组成员报名表	96	国内合作办公章使用申请	116	网络故障报修
77	应届毕业生核对教育部毕业去向登记系统：开通权限、基本信息修改	78	中国人民大学教职工代表大会提案	79	邮箱相关问题
78	就业推荐表遗失补办申请	98	校工会 2024 年活动建家项目申请	118	公共邮箱管理
79	非在职少数民族骨干计划毕业生就业推荐表领取	99	志愿服务时数认定证明	119	全域邮件广播申请
80	非在职少数民族骨干计划毕业生就业推荐表领取	100	社会实践相关证明	120	校内弱电改造任务单

序号	服务事项名称	序号	服务事项名称	序号	服务事项名称
121	校园卡注销申请	141	学生离校服务平台（后端管理端）	161	信息资源管理学院设备家具类资产处置申请表
122	上网计费故障	143	综合服务中心窗口入驻人员请假申请	164	信息资源管理学院 GPU 服务器使用申请表
123	数据共享中心数据管理员变更申请	144	“一网一门”建设意见和建议征集	165	信息资源管理学院设备家具类资产移交记录表
124	核心机房进出登记申请	145	网上办事大厅流程建设申请	166	信息资源管理学院设备类固定资产归还记录表
125	中国人民大学网站群平台迁移申请	146	消息通知	167	信息资源管理学院设备类固定资产领用申请单
126	系统上线安全检查申请	147	大型科学仪器开放共享收费标准申报	168	解忧明法 法学院心理咨询预约
127	个人电子邮箱实名认证登记（微人大访客专用通道）	148	EMS 信息上传	169	法学院团学骨干任职证明开具
128	统一核心数据库数据导出申请	149	学院培训班功能卡充值	170	法学院学生实习介绍信开具
129	中国人民大学教育移动应用备案表	150	功能卡新办申请	171	中国人民大学国际关系学院设备、家具类固定资产申领单（2021 年）
130	VPN 相关问题	151	功能卡延期申请	172	国学院“日知”“子衿”系列讲座审批表
131	云盘申请	152	电费在线充值缴费	173	哲学院举办讲座审批表
132	SSL 证书申请	153	水费在线交费	174	哲学院举办讲座审批表
133	北区食堂三层人脸识别消费照片采集（在岗在编教职工）	154	供暖费在线缴费	175	哲学院固定资产设备类、家具类领用申请单
134	绩效分配表提交	155	物业管理中心大盘纸领取申请	176	哲学院资助外出参会报销申请单
135	校园卡问题咨询与报修	156	存物预约	177	哲学院财务借款申请
136	正版化软件平台问题咨询	157	取物预约	178	哲学院学术活动申请单
137	微人大问题报修	158	资源管理	179	哲学院非学术活动报销申请单
138	遗失校园卡登记	159	校内单位 / 团体体育场地使用申请	180	离退休工作处财务报销表
139	校园卡新开户申请	160	延期申请	181	离退休工作处新闻发布审批表
140	腾讯会议（教育版）账号开通申请	161	信息资源管理学院设备家具类资产借用申请记录表		
141	学生离校服务平台	162	信息资源管理学院宝葫芦集团捐赠档案管理系统试用申请		

(2) 综合服务中心线下服务大厅窗口服务事项

序号	入驻单位	服务事项
1	理工学科建设处 (1号窗口)	科技类纵向二类及横向项目的招投标文件、合同签章
2		科技类科研合同双方签章后的合同认定
3		科技类纵向二类及横向项目执行及结项过程中其他需要盖章的事项
4	科研处 (2—3号窗口)	文科类纵向二类及横向项目的招投标文件、合同签章
5		文科类科研合同双方签章后的合同认定
6		文科类纵向二类及横向项目执行及结项过程中其他需要盖章的事项
7	财务处 (4—14号窗口)	科研审核
8		其他收入确认
9		现金缴费
10		非税收入票据抬头更换
11		财务系统学生银行开户姓名变更
12		学生学宿费退费及奖助发放业务咨询
13		科研经费入账
14		科研经费预借票据(增值税发票/中央事业单位往来结算票据)
15		科研经费结余经费新立项入账
16		科研经费结项/中期检查
17		科研经费校外拨转
18		科研经费预算调整
19		捐赠收入
20	国际交流合作部 (15—16号窗口)	因公护照办理
21		因公护照迁移
22		因公签证办理
23		因公港澳通行证办理
24		因公港澳签注办理
25		因公证照管理

序号	入驻单位	服务事项
26	党委保卫部（处） （18—19 号窗口）	学生户口迁出
27		户口卡的借用、复印、归还
28		开具居住证介绍信
29		开具居住登记卡介绍信
30		开具师生需要的各类户籍证明
31		教职工落户及迁出
32		博士后落户及迁出
33	党政办公室 （30—31 号窗口）	中国人民大学印章使用申请 - 科研合同类
34		中国人民大学印章使用申请 - 综合业务类
35	资产管理部 （32 号窗口）	设备家具类资产标签 （条码）打印
36	人事处 （34 号窗口）	证明开具（含在职、职称、 收入证明）
37		工作证办理
38		教职工出国回国转单办理
39		校外同行评审单位盖章
40		住房情况调查表人事信息核实
41	党委教师工作部（人才办） （34 号窗口）	博士后在职情况证明
42		教师各类出国证明出具
43		引进人才周转住房资格初审
44	信息技术中心 （35-38 号窗口）	信息化相关服务
45		网络故障报修
46		上网计费服务
47		微人大相关问题
48		校园卡业务

49	餐饮服务中心 (41—43 号窗口)	功能卡办理
50		功能卡充值
51		学院培训班功能卡充值
52		小学期师生充值
53		商户数据查询
54		功能卡挂失、解挂、延期、注销
55	物业管理中心 (44—45 号窗口)	水电暖收费
56		周转房入住和退房水电暖办理
57		自有住房退房水电暖结算
58		水电表故障报修
59		毕业生宿舍退电费
60	档案馆 (48—49 号窗口)	出国材料封装
61		出国用中英文学历学位及其他类证明 (非自助)
62		出国用中英文成绩证明 (非自助)
63		中英文高考成绩证明
64	学生综合事务 (50—51 号窗口)	(可办研究生院、教务处和党委学生工作部 (处) 业务)
65	研究生院 (52 号窗口)	研究生学业奖学金证明盖章
66		研究生成绩单盖章
67	教务处 (53 号窗口)	毕业证明书、学位证书补办
68		课程类别更改办理
69		课程认定申请办理
70		成绩业务办理 (成绩单盖章、信封封口处盖章)
71		申请注销休学期间、注销交换学习期间校内课程办理
72		缓考申请办理

序号	入驻单位	服务事项
73	党委学生工作部（处） (54—55 号窗口)	在学证明
74		开具学籍变动证明
75		补办学生证及火车票优惠卡
76		办理非北京户籍大学生出入境证件
77		中国学生住宿、调宿、退宿办理
78		选调生和公务员推荐材料盖章
79	招生就业处 (56—58 号窗口)	保密单位就业协议的现场领取
80		少干计划、往届毕业生就业协议的现场领取 (请先在线提交申请)
81		博士后进站审核表、人社部进京接收函、 上海落户材料盖章
82		就业推荐表丢失补办的现场领取 (请先在线提交申请，一周后领取)
83		应届毕业生签约审核及盖章
84		应届毕业生开具学历学位证明、统招统分证明、 未签订三方协议的证明

注：通州校区也设有一站式服务大厅，提供和中关村校区同样的服务（部分业务依靠文件传递实现）

诉求渠道

学校始终坚持育人为本，始终坚持依法治校、民主管理，始终坚持倾听师生呼声、关心关爱师生，始终坚持健全和完善针对不同需求的多元化沟通交流机制，有关意见建议可依程序反映。

■ 遇到问题，我可以找“谁”？

同学们在学习和生活中会发现校园里需要进步的地方，也可能会遇到自己的一些烦心事，每当遇到那些令人困惑不解的难题，或是脑海中灵光一闪的宝贵建议时，首先可以与班主任、辅导员，党支书、班长、团支书等紧密沟通，他们是我们学习成长路上的同行者，能够耐心倾听我们的每一个疑问、细致分析，并给予中肯的建议与指导。面对复杂的难题，学院（书院）的各位老师一直是同学们最坚实的后盾，可以第一时间与他们进行积极的交流，获得解决问题的思路与方法。

除了第一时间与学院（书院）的老师同学沟通交流外，无论是关于学习资源的疑问、生活设施的需求，还是对学校管理的建议，抑或个人遇到的急难险重，我们可以采用电话、邮箱等形式，直接与相关部门取得联系，精准向学校有关部门反馈自己的意见与问题，具体联系方式详见“常用电话”。

■ 什么是“人大e办”？

2023年11月，学校上线“人大e办”服务平台（含网络平台及热线电话82502345），受理教职工、学生等作为诉求人，提出的涉及学校范围内的咨询、求助、投诉、建议等合理诉求。如有涉及生命财产安全等特殊紧急类事项，请第一时间拨打110、119、120、122等紧急服务热线，也可根据事项类别，拨打校内相关服务热线。

如有涉及诉讼、仲裁、纪检监察、行政复议、政府信息公开等法定途径和已进入信访渠道办理的事项，请按照法定途径向有关机关提出。

诉求人有以下三种方式提交诉求：

方式一：移动端，手机微信通讯录，进入中国人民大学企业微信，选择“人大e办”，点击进入服务平台；

方式二：PC端，登录微人大，在应用导航“服务”栏目下选择“人大e办”进入服务平台；

方式三：拨打热线电话：82502345。（热线时间：非寒暑假期间工作日8:30-12:00，13:30-17:00）

诉求人仅需三步即可完成诉求的提交、查看、评价。

第一步：提交诉求。请选择“我要咨询”“我要反映诉求”或“我要表扬”，仔细阅读“反映诉求须知”后，点击“我已阅读并知晓上述须知”，填写相关内容并点击“提交”。

第二步：查看诉求。在“我的诉求单”中，可以找到所有已提交的诉求单，点击查看处理情况。

第三步：评价诉求。诉求办理完成后，平台将通过“消息中心”推送评价信息，请根据问题提示，客观完成评价。

欢迎各位新生关注综合服务中心官方公众号，掌握综合服务中心最新资讯。



■ 什么是“温馨易办”？

为进一步提升服务效率和质量，了解师生服务保障需求，快速帮助师生解决问题，综合保障部推出了“温馨易办”系统，校内食堂、教学楼、宿舍等主要场所都张贴了“温馨易办”系统二维码，扫描二维码即可登陆提交诉求，所有涵盖综合服务保障体系一部五中心的业务，包括餐饮、物业管理、校园建设、学生宿舍、场馆服务等方面的诉求都可以在系统提交，也可关注“温馨人大”公众号，进入公众号，点击菜单栏“微服务”，选择“温馨易办”将意见建议“码”上告诉我们！综合保障体系一部五中心建立了接诉即办工作统一战线，共同发力，为师生提供高效优质的保障服务。



常用电话

■ 相关部门学生管理服务业务联系方式

党委教师工作部		
师德师风		62518080 (shide@ruc.edu.cn)
党委学生工作部（处）		
学籍事务		62511693
资助与奖励事务		62515668/62515222
参军入伍事务		62515500
学业辅导		62515559
心理咨询		62511397
一站式学生社区		62511732/62512788
党委研究生工作部		
综合事务		62511720
思政项目		82509781
党委保卫部（处）		
校园 24 小时报警求助热线	中关村校区	62510110/62515911
	通州校区	80680110/80685911
户籍事务		62510190/62512601
研究生院		
研究生院办公室		62511219
综合管理办公室		62511219

培养管理办公室	62515159
学位管理办公室	62511929
非全日制专业学位管理办公室	62512917
教务运行办公室	62511774
导师队伍建设办公室	62515620

招生就业处

就业指导	62515050
创业支持	62515432

国际交流合作部（港澳台办公室）

因公护照、签证及赴港澳地区通行证、签注事务	82509513/62514784
校际赴国（境）外交换项目、国际小学期项目	82501018
赴国（境）外参加的寒暑假短期课程项目、留学基金委项目	62516909

财务处

日常报销	62511663/62511488/62516621/62515590
学宿费收取、学生奖助学金及劳务费发放	62515236/62516582/62516935

校团委

学生社团事务	62512971
社会实践事务	62514364
志愿服务事务	62515271

图书馆

证卡办理	62511364
借还书咨询	62516089
借外馆图书	62511041

信息技术中心

校园卡、校园网事务	62516251
-----------	----------

综合服务中心

前台	62515983
后台	62516631

档案馆

出国（境）用中英文成绩证明、 中英文学历学位证明开具（自助打印）	62512847 62512941
四六级成绩证明开具（四六级成绩也可 通过中国教育考试网查询）、学籍档案补办	62511167
毕业生政审、人事档案转递	62511703

校史馆

参观预约	82503159
------	----------

博物馆

参观预约（校史展、文物展及其他临时展览）	82503159
参观预约（家书展）	88616101

校医院

日常咨询（医院办公室）	62513390
急诊	62511470

综合保障部

	62511606（电力维修）
报修电话	62511615（水暖维修）
	82504049（综合维修）

餐饮服务中心

东区食堂	82507438
西区食堂	62511787
中区食堂	62515242
北区食堂	62516611
北园餐厅	82503206
教授餐厅	82503358
通州北区食堂	80681606

学宿保障中心

学生公寓	62511468
------	----------

体育场馆预定

游泳馆	62514343
世纪馆运动场地、健身房	62515918
网球场、篮排球场、足球场、拳道馆	62515918
北园羽毛球场、室外网球场	62515918

学院学生事务、教学事务热线

马克思主义学院

党委事务 62519690

团委事务 62516925

学生事务 62511520

纪检监察学院 62518818/62516518

中共党史党建学院 62512414

外国语学院 62515136

哲学院 62511721/62512273

国学院 62516963

历史学院 62511017

文学院 62512327

艺术学院

党务 / 团委 / 学生事务 62513634

教学事务 62515358

国际文化交流学院 62512620

劳动人事学院

党团学综合事务 62512257

党务党建 62515741

就业 / 学生档案事务 62511650

宿舍 / 学籍 / 户籍 / 奖助贷事务 62512002

财政金融学院

党委事务	82509272
团委事务	82509292
学生事务	82509269
心理事务	82500648
就业发展	82509270

经济学院

党务事务	82509078
学生 / 团委事务	62511210
就业 / 档案事务	82500260

生态环境学院

党委事务	62511645
学生 / 团委事务	62512561

应用经济学院 82509305

和平与发展学院 82509934

法学院

党务事务	82509134
团学事务	82509210/82509211/62510119

新闻学院 62511013

国际关系学院

学生 / 团委事务 62511348

党务 / 就业 / 档案事务 82509383

社会学院 62511555/62516525

商学院

党务 82509539/82509182

团学事务 82509163/82509188

公共管理学院

党务 / 学籍 62515121

团务 62513350

学生事务 / 就业 62516244

信息资源管理学院 62511457

农业与农村发展学院

党务事务 82509130

学生 / 团委 / 就业 / 档案事务 62511062

教育学院

学生事务 82509130

教学事务 62515916

心理学系

学生事务 82509130

教学事务 62513887（学硕博士）
82509716（专硕）

信息学院	62513007
高瓴人工智能学院	62512453
统计学院	
党委事务 / 就业 / 住宿事务	62511316
团委 / 学生事务	82500192
物理学院	62515375
数学学院	
党务 / 档案事务	62515886
团学 / 就业事务	82507975
化学与生命资源学院	62516222
体育部	63511509
中法学院	0512-62605251
智慧治理学院	0512-62600642

常用网址

部门	网站二维码	微信公众号二维码
党委学生党建和思想政治 工作委员会		人大党思委： 
党委研究生工作部	http://ygb.ruc.edu.cn/ 	人大研工： 
党委学生工作部（处） 党委人民武装部	http://xsc.ruc.edu.cn/ 	人大学工：  “一站式”学生社区： 
党委保卫部（处）	http://bwb.ruc.edu.cn/ 	平安人大： 

研究生院	https://grs.ruc.edu.cn/ 	中国人民大学研究生院： 
	http://zsjyc.ruc.edu.cn/	人大就业： 
招生就业处		
国际交流合作部 (港澳台办公室)	http://io.ruc.edu.cn/	中国人民大学港澳台交流： 
		RUC 国际暨港澳台交流： 
		人大学子国际交流： 



中國人民大學
RENMIN UNIVERSITY OF CHINA

监制

王易

策划

唐颖 王帅

责任编辑

黄小芳

编辑

荣垂青

设计

王汝灏

校对

孙川棋 葛梦雅

出品

党委研究生工作部

编制单位

- 党委组织部
- 党委学生工作部（处）
- 党委研究生工作部
- 研究生院
- 招生就业处
- 国际交流合作部（港澳台办公室）
- 财务处
- 综合保障部
- 校团委
- 体育部
- 信息技术中心
- 综合服务中心
- 校医院
- 餐饮服务中心
- 学宿保障中心